

CUIDADOS DE ENFERMAGEM AOS PACIENTES PORTADOR DA DOENÇA DE PARKINSON

Ana Caroline Oliveira da Silva¹, Sirlene Alves Dias², Amanda de Cassia Costa de Oliveira³

¹Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: carol_oliveira_silva@hotmail.com; ²Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: sirleneadidas16@hotmail.com; ³Enfermeira Dermatológica e Esteta. Mestranda em Gerontologia. Docente na Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: enfdermatoterapeuta@hotmail.com

Introdução: A Doença de Parkinson (DP) é um distúrbio degenerativo que afeta os neurônios pigmentados da substância negra do encéfalo, responsáveis pela produção do neurotransmissor inibitório dopamina, os quais controlam e coordenam os movimentos voluntários do indivíduo. Além disso é proveniente de um desequilíbrio do sistema nervoso central e o risco de desenvolver a doença aumenta conforme a idade, não tem cura e os tratamentos medicamentosos disponíveis apenas retardam a sua progressão. No Brasil, estima-se que cerca de 200 mil pessoas são portadoras da DP e que pode acometer todas as raças e apresenta alta incidência, sendo os homens idosos os mais afetados. Concluímos que a DP é um distúrbio de causa idiopática e é de fundamental importância o acompanhamento multiprofissional para proporcionar melhor qualidade de vida ao parkinsoniano. **Objetivo:** Conhecer a assistência de enfermagem prestada ao paciente portador da Doença de Parkinson. **Material e Método:** Pesquisa de revisão literária de artigos científicos publicados entre 2017 e 2022 a partir da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), tendo como base de dados a LILACS (Literatura Latino-Americano e do Caribe, em Ciências da Saúde), SCIELO (Scientific Eltronic Library Online) e a BDEFN (Base de Dados em Enfermagem). Foram selecionados 11 artigos onde foram excluídos 04 artigos por não estarem de acordo com os critérios da pesquisa. **Resultados e Discussão:** Após análise dos artigos selecionados, foram constatados que todos os artigos destacaram a importância de estabelecer uma comunicação efetiva com o paciente, capaz de interferir na relação paciente-enfermeiro, que é primordial desenvolver medidas de enfrentamento positivo da doença, proporcionando conforto emocional ao paciente e à família. É imprescindível que haja um comprometimento de toda uma equipe multidisciplinar nos cuidados ao paciente portador da doença. **Conclusão:** Concluímos que a doença de Parkinson é um dos distúrbios neurodegenerativos mais frequentes, de causa idiopática (Que surge espontaneamente, sem que a sua origem seja conhecida) e os indivíduos acometidos são geralmente pessoas na terceira idade. E para uma assistência adequada e eficiente ao paciente portador da DP é necessária uma equipe profissional de enfermagem capacitada com conhecimento sobre a doença e as formas de cuidados a serem prestados ao paciente. O enfermeiro deve realizar a sistematização de enfermagem descrevendo todos os cuidados necessários para o paciente, certificando-se de que o restante da equipe possa executar e acompanhar a evolução do paciente, incentivando o autocuidado de acordo com cada estágio da doença.

Descritores: Doença de Parkinson, Processo de Enfermagem, Cuidado de Enfermagem.