

## USO DE ESTEROIDES ANABOLIZANTES E A FREQUÊNCIA DE LESÕES MIO ARTICULARES

Andrei Iago Gonçalves Viana Soares Feitosa<sup>1</sup>, Natália Talita Oliveira Cardoso<sup>2</sup>, Joseane Alves de Macêdo Costa<sup>3</sup>, Bruno Viana Rosa<sup>4</sup>

<sup>1</sup>E-mail: andreiiagofisio@gmail.com; <sup>2</sup>E-mail: natalianoc22@gmail.com; <sup>3</sup>E-mail: joseanealves360@gmail.com; <sup>4</sup>E-mail: brunovianarosa@gmail.com

**Introdução:** Os esteroides anabolizantes androgênicos (EAA) são um grupo de hormônios incluindo testosterona e seus derivados sintéticos. EAA são muito utilizados para aumento de desempenho ou fins estéticos. No entanto, o uso dessas substâncias causam diversos efeitos negativos no sistema cardiovascular, eixo hipotálamo-hipófise-gonadal, dentre outros. Apesar de outros malefícios serem mais detalhados na literatura, os efeitos sobre as lesões em indivíduos que fazem uso de EAA são incertos, algumas pesquisas mostram alteração na síntese de colágeno do tendão em ratos após o uso dessas substâncias, porém em humanos isto também não está claro ainda. **Objetivo:** Por este motivo o objetivo desta revisão é investigar a relação entre o uso EAA e a frequência de lesões mio articulares. **Metodologia** O protocolo foi baseado nos itens 6 a 11c da recomendação PRISMA para revisões sistemáticas. O seguinte cruzamento de descritores foi utilizado na busca dos artigos: (“anabolic steroids” OR “Testosterone Congeners”) AND (“soft tissue injury” OR “skeletal muscle injury” OR “ligament injury” OR “tendon injury” OR “soft tissue lesion” OR “skeletal muscle lesion” OR “ligament lesion” OR “tendon lesion” OR tendinopathy). O caractere coringa “\*”, foi utilizado para ampliar a busca. A pesquisa e seleção dos artigos foram realizadas nas bases de dados Scopus, Pubmed, Web of Science, referências dos artigos incluídos e por contato com autores dos estudos. Foram incluídos nessa revisão estudos de coorte prospectivo e retrospectivo realizados em humanos, publicados entre 1990 a 2019, em qualquer língua, que verificaram uso de EAAs e a frequência de lesões mioarticulares em praticantes de atividade física e atletas, sem restrição de gênero e idade. **Resultados e Discussão** Foram identificados um total de 120 artigos por meio de pesquisa nas bases de dados Scopus (n= 43), PubMed (n=59) e Web of Science (n=18) e um artigo foi selecionado nas referências dos artigos incluídos. Os resultados do estudo demonstram que o uso de esteroides anabólicos androgênicos pode estar ligado a ruptura de tendões, acredita-se que isso esteja ligado a um desenvolvimento muscular desproporcional ao desenvolvimento do tendão e não a um prejuízo direto do EAA ao tendão. **Conclusão:** Portanto, isto pode representar mais um problema para o abuso de EAA, além dos problemas cardiovasculares já conhecidos, este fato pode encarecer mais ainda tratamentos de saúde ao invés do contrário acontecer através da prática de atividade física. No entanto, ainda não é possível estabelecer nenhuma relação conclusiva pela escassez de estudos mais robustos sobre o assunto.

**Descritores:** Anabolizantes, Lesão, Tendão.