

SAÚDE MENTAL EM UNIVERSITÁRIOS E SUA RELAÇÃO COM O USO DE ÁLCOOL

Francieli Cristina de Souza Ferri¹, Leonardo Pestillo de Oliveira²

¹E-mail: francieliferri2@gmail.com; ²E-mail: leopestillo@gmail.com

Introdução: Os estudantes universitários, em sua maioria, consideram o consumo abusivo de álcool como parte da vivência universitária. Essa relação com o uso de álcool nesse período é considerada um forte preditivo do consumo excessivo de álcool entre esse público. **Objetivo:** Avaliar características de saúde mental tais como a depressão, ansiedade e o consumo de álcool em estudantes universitários. **Material e Método:** O presente estudo teve com delineamento um estudo transversal e descritivo. Foram participantes deste estudo universitários de ambos os sexos, com idade superior a 18 anos. Foram utilizados os instrumentos Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT), Inventário de Ansiedade Beck (BAI) e Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) para coletar informações de saúde mental e uso de álcool. Todos os instrumentos foram aplicados via Google Forms, cujo link foi disponibilizado em plataformas de mídias sociais e aplicativos de envio de mensagens. **Resultados e Discussão:** Obteve-se um total de 168 respondentes, sendo que o consumo de álcool foi de 47,02% em Baixo risco, 2,38% em uso Nocivo e 50,60% em uso de risco. Em relação ao PHQ-9 obteve-se 20,83% sem depressão, 33,93% em depressão leve, 22,69% em depressão moderada, 13,69% em depressão moderadamente grave e 8,93% em depressão grave. Em relação a ansiedade, obteve-se 67,86% sem ansiedade, 13,69% ansiedade leve, 11,90% ansiedade moderada e 6,55% em ansiedade grave. verificou-se uma correlação positiva entre o uso de álcool e depressão (fazer uso de álcool está correlacionado com maiores índices de depressão - correlação fraca), uso de álcool e ansiedade (fazer uso de álcool está correlacionado com maiores índices de ansiedade - correlação fraca), depressão e ansiedade (maiores índices de depressão estão correlacionados com maiores índices de ansiedade - correlação fraca), **Conclusão:** Altas taxas de depressão são comuns entre indivíduos com transtornos relacionados com o uso de álcool, particularmente a dependência do álcool. Assim como a ansiedade é um dos fatores que provavelmente mais contribuem como uma maior probabilidade de abuso do álcool. Os estudantes universitários merecem uma atenção especial em matéria de saúde pública e estratégias adaptadas que favoreçam um comportamento saudável relacionado com o álcool. Os estudantes que vivem longe dos seus pais e os estudantes que frequentam cursos da área da saúde são os subgrupos mais vulneráveis, enquanto as mulheres aparecem atualmente tão vulneráveis quanto os homens. Desta investigação, emergiu uma falta de consciência relevante sobre os limiares de risco de alcoolismo. **Contribuição desta Pesquisa para a Saúde:** Foi possível identificar com esta pesquisa que o contexto universitário representam um alvo digno de prevenção para diminuir o risco de consequências negativas do uso abusivo do álcool.

Descritores: Saúde Mental, Universitários, Álcool.