



CONSEQUÊNCIAS DO ASSÉDIO MORAL NA ENFERMAGEM

Fabiana Aleixo Ponciano da Silva¹, Ana Maria dos Santos Silva²

¹Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: fabianaaleixo66@gmail.com; ²Enfermeira. Especialista em UTI Neonatal. Docente na Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: anajully2018@gmail.com

Introdução: O assédio moral é compreendido como sendo uma violência psicológica, sutil, dissimulada, intencional, de caráter repetitivo e prolongado, com a intenção de humilhar e excluir socialmente uma pessoa no contexto da atividade laboral, provocando-lhe estresse psicossocial e prejuízos à sociedade e à organização. Para caracterizar o assédio, deve-se levar em consideração a repercussão da conduta abusiva na saúde da vítima, a periodicidade e duração do ato faltoso e a intencionalidade dos agressores. Trata-se de condutas abusivas, àquelas que atentam contra a dignidade humana e podem levar os que não as suportam a adoecerem ou a tomarem decisões não esperadas quanto à vida profissional, como pedir demissão ou mudar de cargo/setor. **Objetivo:** Levantar as consequências do assédio moral na enfermagem. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão da literatura a partir de artigos disponíveis na base de dados SCIELO e Google Acadêmico, a busca ocorreu por meio dos descritores: assédio moral, enfermagem e consequências do assédio moral, no mês de maio de 2022. **Resultados e Discussão:** O assédio costuma ser um mau uso ou abuso de autoridade, situação na qual as vítimas podem ter dificuldades para se defender. As formas do assédio moral podem, portanto, ser diversas. Como, por exemplo, piadas acerca de atributos físicos, a respeito da religião, orientação sexual da vítima; intromissão em sua vida privada; humilhação, inferiorização e ridicularização, especialmente perante colegas ou superiores; instigação dos colegas contra a vítima; divulgação de informações falsas. Manipulação do trabalho da vítima, delegando atividades em excesso, trabalho urgente sem nenhuma necessidade, tarefas inferiores ou superiores às suas competências, tornando a vida profissional do funcionário insuportável. Os efeitos Psicopatológicos que têm com principais fatores a ansiedade, apatia, reações de fuga e busca do não enfrentamento do conflito, fixação do pensamento nos problemas de trabalho, humor depressivo, reações de pânico e apreensão dentre outros. E os psicossomáticos como hipertensão artéria, ataque de asma, palpitações cardíacas, doenças coronarianas, dermatites e perda de cabelo dentre outros. Tem também as comportamentais reações agressivas contra os outros e si próprio, desordens de apetite, aumento do consumo de drogas, álcool e fumo. **Conclusão:** Para quem sofre o assédio moral é quase impossível se defender, pois aquele que o ataca utiliza de problemas particulares ou mentiras, levando este funcionário na maioria das vezes pedir demissão pois já se encontra doente e sem forças para se defender. **Contribuição para a Enfermagem:** Entender e ser capaz de identificar se um funcionário está sendo assediado.

Palavras-chave: Enfermagem, Assédio Moral, Motivos para o Assédio Moral.