

PERCEPÇÃO DE PUÉRPERAS ACERCA DAS VIAS DE PARTO: REVISÃO NARRATIVA

Teodoro Marcelino da Silva¹, Milena Nascimento Lima², Sidalina Alcântara de Souza³, Francisco Welington Moreira Palácio⁴, Juliana Aparecida Pereira de Lima⁵, Ingrid Mikaela Moreira de Oliveira⁶

¹Graduando do 9º semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA/Campus Iguatu. Bolsista de Iniciação Científica PIBIC/URCA-FECOP. E-mail: teodoro.marcelino.s@gmail.com; ²Graduanda do 8º semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA/Campus Iguatu. E-mail: milenalima9212@gmail.com; ³Graduanda do 8º semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA/Campus Iguatu. E-mail: souzasidalia12@gmail.com;

⁴Graduando do 8º semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA/Campus Iguatu. E-mail: welington.palacio@urca.br; ⁵Enfermeira. Especialista em Saúde Mental. E-mail: enfa.julianaap@hotmail.com; ⁶Enfermeira. Doutoranda em Cuidados Clínicos em Enfermagem e Saúde pela Universidade Estadual do Ceará - UECE. E-mail: ingrid_lattes@hotmail.com

Introdução: O parto, desde os primórdios da humanidade, sempre foi considerado uma experiência feminina e repleta de significados, construídos mediante a singularidade e a cultura de cada mulher, na qual influenciam diretamente na decisão pela via de parto. Frente a isso, destaca-se a importância de conhecer a percepção das puérperas acerca deste assunto e se sua experiência após o parto, influencia na escolha pela via de parto. **Objetivo:** Identificar, mediante a literatura científica, a percepção de puérperas acerca das vias de parto. **Material e Método:** Trata-se de revisão narrativa da literatura. A busca ocorreu de julho a setembro de 2021, nas seguintes bases de dados: Literatura Latino-Americana em Ciências da Saúde (LILACS); Medical Literature Analysis and Retrieval System on-line (MEDLINE) e na Base de Dados de Enfermagem (BDENF) indexadas na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Utilizou-se a seguinte estratégia de busca: “Cesárea” AND “Parto Normal” AND “Mulheres”. Adotaram-se os seguintes filtros: artigos gratuitos e disponíveis na íntegra; publicados nos idiomas português, inglês ou espanhol e sem recorte temporal de publicação. Logo após, aplicou-se como critério de inclusão: os artigos que versassem sobre a temática em estudo. As revisões e os duplicados nas bases foram excluídos. Após leitura na íntegra, obtiveram-se 11 artigos para amostra final. **Resultados e Discussão:** Evidenciou-se nos estudos que as vias de parto sob a ótica das puérperas se referem às maneiras pelas quais o conceito nascerá, reconhecendo a existência de duas vias, a vaginal ou a cesárea. Observou-se em dez estudos que as puérperas reconhecem o parto cesáreo como a melhor via de nascimento por ser considerado seguro, rápido e indolor, contudo apresenta maiores riscos à saúde e à vida do binômio mãe-feto. Em relação ao parto vaginal, os onze estudos constataram que as puérperas o consideram um momento de muita dor e sofrimento, isso se justifica pelas experiências em partos anteriores. Entretanto, em comparação com a cesariana, o parto vaginal apresenta menores riscos para à saúde materna-neonatal, bem como uma melhor recuperação da mulher no pós-parto. Salienta-se que, nos estudos, as mulheres preferem o parto vaginal do que o cesáreo. **Conclusão:** Diante disso, ficou evidente que, a percepção das puérperas, em relação as vias de parto, se restringe a vivência das mesmas durante o parto, visto que considera a cesariana como um parto rápido e indolor, já o vaginal como uma experiência dolorosa e de muito sofrimento. Ademais, as puérperas reconhecem que o parto vaginal apresenta melhores desfechos maternos-fetais. **Implicações para a Enfermagem:** A Enfermagem Obstétrica possui um papel singular no processo educativo perinatal, de modo que ampliar a atuação desses profissionais pode contribuir no empoderamento da mulher, possibilitando a ela compreender e participar ativamente na decisão da via de parto.

Descritores: Cesárea, Parto Normal, Mulheres.