

DIAGNÓSTICOS E INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM FRENTE A HEMORRAGIA PÓS-PARTO

Yasmim Silva Sousa¹, Claudianna Silva Pedrosa², Rosângela Carvalho de Sousa³, Julianne de Figueiredo da Costa⁴,
Naiandra Jociely Ferreira Rêgo⁵, Simone Aguiar da Silva Figueira⁶

¹Acadêmica de Enfermagem. E-mail: yasmimsilva2605@gmail.com; ²Acadêmica de Enfermagem. E-mail: pedrosaclaudianna@gmail.com;

³Acadêmica de Enfermagem. E-mail: rosangelasousa453@gmail.com; ⁴Acadêmica de Enfermagem. E-mail: julianne.figueiredo26@gmail.com;

⁵Acadêmica de Enfermagem. E-mail: naiandra.ferreira21@gmail.com; ⁶Enfermeira. Docente de Enfermagem da UEPA. Doutoranda do PPG/Ensino em Saúde na Amazônia - UEPA. E-mail: simoneaguiar@uepa.br

Introdução: A Hemorragia Pós-Parto (HPP) é definida como a perda de sangue igual ou superior a 500 ml ocorrida nas primeiras 24 horas posteriores a parturição, sendo responsável por ¼ da totalidade de mortes maternas mundialmente. No Brasil, corresponde a segunda causa de mortalidade materna. Nesse contexto, o enfermeiro como responsável pelo cuidado prestado a puérpera, deve possuir amplo conhecimento técnico-científico para aplicar a sistematização da assistência de enfermagem e contribuir de maneira eficaz no tratamento dessa intercorrência obstétrica, diminuindo os índices de morbimortalidade. **Objetivo:** Descrever os principais diagnósticos e intervenções de enfermagem diante de um quadro hemorrágico após o parto. **Material e Método:** Trata-se de um estudo descritivo, de natureza qualitativa, desenvolvido com base nas literaturas NANDA International Nursing Diagnoses (NANDA-I) e Nursing Interventions Classification (NIC). **Resultados e Discussão:** De acordo com as manifestações clínicas da paciente acometida por HPP, foram traçados os seguintes diagnósticos de enfermagem: risco de binômio mãe-feto perturbado relacionado a complicação gestacional; volume de líquidos deficiente relacionado a perda ativa de líquidos evidenciado por diminuição do pulso e da pressão arterial; débito cardíaco diminuído relacionado a hemorragia evidenciado por bradicardia; padrão respiratório ineficaz relacionado a fadiga da musculatura acessória evidenciado por dispneia; perfusão tissular periférica ineficaz relacionado a perda sanguínea anormal evidenciado por pulsos periféricos diminuídos; risco de perfusão tissular cerebral prejudicada associado a coagulopatia; risco de confusão aguda associado a HPP; risco de infecção relacionado a hemoglobina diminuída; risco de choque relacionado a hipovolemia e risco de termorregulação ineficaz associado ao aumento na demanda de oxigênio. Em relação as intervenções de enfermagem, destacam-se: monitoração dos sinais vitais, administração de hemoderivados conforme prescrição médica, regulação hemodinâmica, controle hidroeletrolítico e acidobásico, cuidados cardíacos, supervisão neurológica constante, precaução contra convulsões, proteção contra infecção, promoção de atividades que possam reduzir a ansiedade, inspeção de extremidades, assistência ventilatória, instalação de oxigenioterapia, se necessário, e fortalecimento da rede apoio da paciente. **Conclusão:** Foi possível observar que a determinação de diagnósticos e intervenções de enfermagem contribuem na melhora da assistência prestada as puérperas que apresentam hemorragias no pós- parto. Além disso, a equipe de enfermagem qualificada e com bom suporte técnico pode oferecer assistência para prevenção e intervenção efetiva e imediata na recuperação dessas mulheres. Neste cenário, o enfermeiro tem papel fundamental nos cuidados durante a gravidez, parto e puerpério, visto que pode orientar sobre os fatores de risco para hemorragia e o manejo que será instituído na iminência dessa complicação. **Implicações para a Enfermagem:** A partir desse estudo, será possível refletir sobre a autonomia e importância do profissional enfermeiro no âmbito da recuperação e promoção da saúde, colaborando diretamente para a qualificação da assistência e redução da morbimortalidade materna.

Descritores: Hemorragia Pós-Parto, Diagnóstico de Enfermagem, Cuidados de Enfermagem.