

AÇÃO EDUCATIVA SOBRE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS COM ADOLESCENTES DE ESCOLA PÚBLICA

Matheus Mesquita de Sousa¹, José Carlos Gomes de Sousa², Marianna Carvalho e Souza Leão Cavalcanti³

¹E-mail: matheus.sousamesquitaa@gmail.com; ²E-mail: carlosgomesunilab@gmail.com; ³E-mail: profamarianna@unilab.edu.br

Introdução: A adolescência constitui um período de desenvolvimento físico e biopsicossocial. Logo, é nítido que nessa fase as questões ligadas à sexualidade e fecundidade em adolescentes têm despertado crescente atenção, pois os números de gravidez precoce e Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) são recorrentes. **Objetivo:** Relatar uma ação educativa sobre o uso de métodos contraceptivos para adolescentes. **Material e Método:** Trata-se de um relato de experiência, realizado em agosto de 2021, pelos discentes de enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), através da plataforma Google Meet. O público alvo foi composto por alunos de uma escola do ensino médio localizada em Redenção - CE. O encontro aconteceu em três momentos: apresentação da temática, exposição do conteúdo de forma dialogada e momento de esclarecimento de dúvidas. **Resultados e Discussão:** A ação educativa resultou na participação de 70 alunos, composto por adolescentes entre 15 a 18 anos. Houve bastante interação entre os facilitadores e o público, com perguntas relacionadas à temática. Foram questionados o custo e os modelos disponíveis do dispositivo intrauterino (DIU). Pediram maior esclarecimento sobre: a aplicação do anticoncepcional intradérmico; uso do preservativo feminino; uso, malefício, eficácia e possíveis incômodos que os anticoncepcionais modernos, relacionados aos modelos de adesivos e anéis, podem apresentar. Por fim, uma parte do público feminino expressou dificuldades no uso das pílulas anticoncepcionais durante o período menstrual devido à possibilidade de seus efeitos colaterais adversos. Todas as dúvidas que surgiram durante a ação educativa foram esclarecidas. Algumas exemplificadas por meio de vídeos retirados da plataforma Tik Tok, devido a maior participação do público alvo neste aplicativo, os quais tratavam-se dos benefícios do uso correto da camisinha masculina e os malefícios do uso periódico da pílula do dia seguinte, como também uma breve apresentação dos contraceptivos modernos. Também foi perceptível divergência de conhecimento a respeito da colocação correta da camisinha feminina e seu uso concomitante com o preservativo masculino. Logo, a ação foi de grande valia para o amadurecimento dos estudantes acerca da temática. **Conclusão:** A ação educativa mostrou-se relevante para esclarecimento de dúvidas e proporcionar mais informações dos métodos contraceptivos para os adolescentes. Sua realização na modalidade on-line mostrou-se mais participativa por tratar-se de um ambiente familiar para o público-alvo, diminuindo sua timidez e tornando o encontro mais produtivo. **Implicações para a Enfermagem:** A realização de ações educativas relacionadas à saúde sexual e reprodutiva faz-se necessária para o público adolescente para que práticas sexuais seguras sejam adotadas, já que verifica-se muitas dúvidas e informações equivocadas deles sobre a temática.

Descritores: Saúde Sexual e Reprodutiva, Adolescente, Anticoncepção.