

A ATUAÇÃO DA PSICOLOGIA DA SAÚDE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Francisco Joaquim Martins de Sousa¹, Renayne Azzi Santos Moraes Gomes²

¹Psicólogo. Pós-graduado em Neuropsicologia, Psicanálise Clínica e Psicologia Hospitalar e da Saúde, Mestrando em Psicologia pela Universidade Federal de Rondônia (UNIR). Docente do curso de Psicologia da Universidade da Amazônia (UNAMA). E-mail: psicologo.joaquimmartins@gmail.com; ²Psicóloga. Pós-graduada em Avaliação Psicológica. Docente e Coordenadora do Curso de Psicologia da Universidade da Amazônia (UNAMA). E-mail: renayne.gomes@unama.br

Introdução: A psicologia vai muito além do contexto clínico em consultório, podendo atuar junto à equipe multiprofissional na Atenção Primária à Saúde (APS), inserida nas comunidades e voltada à promoção da saúde mental. Apesar dos avanços do Sistema Único de Saúde (SUS), os estudos apontam que a atuação do psicólogo ainda necessita de revisão, especialmente quanto à formação profissional e à superação do modelo clínico tradicional. Nesse sentido, as Diretrizes Curriculares do curso de Psicologia destacam a prevenção, a promoção da saúde, a atuação em níveis individuais e coletivos, bem como a necessidade de compreender criticamente os fenômenos sociais, econômicos, culturais e políticos que atravessam a realidade da população atendida. **Objetivo:** Analisar e descrever a atuação do Psicólogo no contexto da saúde, especialmente na Atenção Primária à Saúde. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão da literatura realizada nas bases de dados LILACS e SciELO, com estudos publicados entre 2021 e 2025, em língua portuguesa. Foram utilizados os descritores “psicologia da saúde” AND “atenção primária” AND “atuação”. Foram encontrados 35 estudos na LILACS, dos quais 7 estavam de acordo com a proposta do estudo, e 2 estudos na plataforma SciELO, ambos relacionados à temática. Foram excluídos artigos que não estavam de acordo com o tema ou que estavam em outro idioma. **Resultados e Discussão:** Os estudos analisados apontam que a atuação da Psicologia na Atenção a Primária à Saúde contribui para a promoção da saúde mental, prevenção de agravos e fortalecimento do cuidado integral. Os achados mostram que o psicólogo pode atuar em atendimento individuais e grupais, escuta qualificada, visitas domiciliares, educação em saúde e apoio matricial. Suas contribuições também se expandem ao cuidado à infância, às pessoas idosas e à saúde mental comunitária. Entre as potencialidades destacaram-se a clínica ampliada, o trabalho em rede, a atuação territorialidade e a construção de vínculos com usuários e famílias. Entretanto, permanecem desafios relacionados à sobrecarga de demandas, dificuldade de acesso ao profissional, insuficiência de recursos, fragilidades na formação acadêmica e permanência do modelo clínico tradicional centrado no atendimento individual. **Conclusão:** Conclui-se que a atuação do psicólogo na saúde é fundamental para o fortalecimento do cuidado integral na Atenção Primária à Saúde. Apesar disso, ainda existem desafios relacionados à formação profissional, à permanência do modelo clínico tradicional e à necessidade de maior integração com a equipe multiprofissional. Assim, torna-se importante ampliar práticas psicológicas coletivas, territoriais e compartilhadas, reafirmando a relevância da Psicologia no contexto da APS.

Descritores: Atenção Primária, Psicologia, Saúde Mental.