

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM DOENÇAS CARDIOVASCULARES

Bruna Cristina Klenk Reis Marin¹, Janaina Germano Fena¹, Karolany Siqueira Costa¹, Luiz Faustino dos Santos Maia²

¹Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. ²Enfermeiro. Jornalista. Escritor. Pesquisador. Editor Científico. Mestrado em Ciências da Saúde e Terapia Intensiva. Especialista em Enfermagem em Psiquiatria e Saúde Mental; Saúde Coletiva e Saúde da Família; História e Cultura Afro-Brasileira; MBA em Liderança e Coaching na Gestão de Pessoas. Diretor Executivo no Instituto Enfservic. Membro da Associação Brasileira de Pesquisadores Negros (ABPN). Coordenador de Curso de Graduação e Formação Técnica em Enfermagem e Docente. E-mail: dr.luizmaia@yahoo.com.br

Introdução: As doenças cardiovasculares representam uma das principais causas de morte no mundo, sendo responsáveis por grande impacto na saúde pública. Condições como hipertensão arterial, insuficiência cardíaca e infarto agudo do miocárdio exigem cuidados contínuos e especializados. A enfermagem e a equipe multidisciplinar devem investir na educação em saúde, pois as principais causas das doenças cardiovasculares além do histórico familiar estão ligadas ao modo de vida do paciente, sedentarismo uso de tabaco e álcool são fatores prejudiciais. Nesse contexto, a assistência de enfermagem é fundamental para a prevenção, monitoramento e tratamento dessas doenças, promovendo qualidade de vida e reduzindo complicações.

Objetivo: Analisar a importância da assistência de enfermagem no cuidado ao paciente com doenças cardiovasculares. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão da literatura, cuja busca se deu nas bases de dados eletrônicas SciELO, PubMed, por artigos disponíveis na íntegra, em língua portuguesa, publicados entre os anos de 2020 e 2025, totalizando 6 artigos. **Resultados e Discussão:** Os estudos analisados demonstram que a assistência de enfermagem é fundamental no cuidado ao paciente com doenças cardiovasculares, contribuindo diretamente para a redução de complicações e melhora da qualidade de vida. O monitoramento contínuo dos sinais vitais permite a identificação precoce de alterações clínicas, favorecendo intervenções rápidas e eficazes. Destacam a importância da administração correta de medicamentos, como anti-hipertensivos e anticoagulantes, além do acompanhamento rigoroso do paciente. Além disso, ressaltam que as intervenções de enfermagem na prevenção, como orientação sobre hábitos saudáveis, são essenciais para o controle das doenças cardiovasculares. No mesmo sentido, apontam que a educação em saúde contribui significativamente para a adesão ao tratamento e redução de internações, evidenciam que o cuidado humanizado, baseado na escuta ativa e no acolhimento, melhora a relação entre profissional e paciente, favorecendo resultados mais positivos no tratamento. Dessa forma, observa-se que a atuação do enfermeiro vai além dos cuidados técnicos, abrangendo também aspectos educativos, preventivos e emocionais. **Considerações Finais:** A assistência de enfermagem é indispensável no cuidado ao paciente com doenças cardiovasculares. A atuação do enfermeiro contribui diretamente para a prevenção, controle e reabilitação, garantindo melhor qualidade de vida e redução de complicações. Além disso, a educação em saúde e o cuidado humanizado se destacam como fatores essenciais para a adesão ao tratamento e para a eficácia das intervenções realizadas.

Descritores: Doenças Cardiovasculares, Cuidados de Enfermagem, Assistência ao Paciente, Cardiologia.