

**A EXPERIÊNCIA VELADA DE AVÓS NO SUPORTE À CRIANÇA EM CUIDADOS PALIATIVOS: REVISÃO
NARRATIVA DA LITERATURA**

Daniela Priscila Mendes de Albuquerque Miranda¹, Sabrina Gonçalves Fêgo¹, Elaine Emi Ito², Patrícia Luciana
Moreira³

¹Discente e bolsista de Iniciação Científica FECS HAOC. ²Docente FECS HAOC. ³Docente e orientadora FECS HAOC.
E-mail: patricia.moreira@haoc.com.br

Introdução: A experiência de doença grave em uma criança impacta todo sistema familiar. Apesar de serem os pais geralmente os membros das famílias que estão presentes junto aos seus filhos durante essa trajetória, outros membros são afetados pelos efeitos devastadores de uma condição ameaçadora de vida, como os irmãos e os avós. Estudos têm explorado as experiências desses indivíduos que não só testemunham a experiência da criança, mas interagem continuamente com o sofrimento que emerge nessa complexa jornada. **Objetivo:** Compreender a experiência do sofrimento de avós de crianças em cuidados paliativos. **Método:** Revisão narrativa da literatura. **Resultados:** As evidências exploram a complexidade da avosidade no contexto de doenças graves e limitantes de vida. Os resultados revelam que, ao se tornarem o "alicerce da família" e a "âncora" na crise, os avós fornecem suporte logístico e emocional crucial, buscando "manter-se fortes" para seus filhos adultos e netos. Contudo, essa dedicação esconde um sofrimento profundo e multifacetado, o sofrimento triplo, que abrange a dor pelo neto, o luto pelo sofrimento do filho e a perda de suas próprias expectativas de vida. Essa dor é frequentemente invisibilizada e não reconhecida pelas equipes de saúde, culminando no fenômeno do "luto desautorizado". A falha no reconhecimento e na oferta de apoio especializado intensifica a sobrecarga emocional, manifestada em níveis clínicos de ansiedade, depressão e piora na qualidade de vida dos avós. **Conclusão:** O sofrimento dos avós representa uma lacuna crítica no cuidado centrado na família do CPP. É urgente e necessário humanizar a assistência, promovendo o reconhecimento da avosidade e oferecendo suporte psicossocial direcionado que possa mitigar o sofrimento silenciado desses membros essenciais da família.

Descritores: Cuidados Paliativos, Avós, Relações Familiares, Enfermagem Familiar.