

## **LIDERANÇA NA ENFERMAGEM: COMO EXERCER? LIDERANÇA COACHING**

Helena Meira Iglecio<sup>1</sup>, Joana Viana Carvalho dos Santos<sup>1</sup>, Maria Lúcia Alves Pereira Cardoso<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente FECS HAOC. <sup>2</sup>Docente e orientadora FECS HAOC.  
E-mail: helenameiraiglecio@gmail.com

**Introdução:** O trabalho apresenta a liderança coaching como um estilo de liderança voltado para o desenvolvimento humano, que valoriza a escuta, o diálogo e a autonomia dos profissionais, diferindo das práticas tradicionais baseadas apenas em hierarquia e comando. **Objetivo:** ampliar o entendimento sobre os diferentes tipos de liderança e propor formas práticas de aplicar esse modelo na rotina da enfermagem. **Método:** consistiu em uma revisão bibliográfica que subsidiou uma atividade prática em grupo de estudantes em sala de aula com simulações de situações reais vivenciadas por equipes de enfermagem, permitindo aos participantes exercitar habilidades como empatia, comunicação e cooperação. **Resultados:** a metodologia demonstrou que a aplicação da liderança coaching contribui para um ambiente de trabalho mais colaborativo e motivador, melhora a comunicação, fortalece o vínculo entre líder e equipe e aumenta a satisfação profissional. Além disso, favorece o desenvolvimento de competências como resiliência, pensamento crítico e tomada de decisão. No entanto, a experiência também destacou desafios importantes, como a necessidade de preparo dos líderes, a resistência de alguns profissionais a mudanças e a dificuldade de avaliar de forma objetiva os resultados alcançados. Ainda assim, a discussão reforça que esse tipo de liderança é essencial para o fortalecimento das equipes e para a melhoria da qualidade do cuidado, pois estimula o protagonismo e o crescimento pessoal dos profissionais. **Considerações Finais:** A liderança coaching tem potencial para transformar a prática da enfermagem, tornando o enfermeiro um agente inspirador e facilitador do desenvolvimento coletivo, promovendo um ambiente mais humano, participativo e voltado à excelência do cuidado. **Descritores:** Liderança, Enfermagem, Práticas Profissionais, Exercício de Simulação.