

CONCEPÇÕES SOBRE A MORTE E O MORRER AO LONGO DA HISTÓRIA: REVISÃO NARRATIVA DA LITERATURA

Jessica Lins Santos¹, Melissa Cardoso Cantarino¹, Pedro Constantino Valadares¹, Matheus Mosini¹, Patrícia Luciana Moreira²

¹Discente FECS HAOC. ²Docente e orientadora FECS HAOC.
E-mail: linsjessie1@gmail.com

Introdução: A morte e o processo de morrer sempre foram cercados de mistério e evitamento em muitas culturas, mas filósofos como Epicuro desafiaram a visão negativa da morte, considerando-a parte natural da existência humana. Os cuidados de fim de vida buscam oferecer uma "boa morte", permitindo ao paciente um final de vida digno e com menos sofrimento. **Objetivo:** Descrever a evolução histórica das concepções sociais e culturais sobre a morte e morrer. **Método:** Revisão narrativa da literatura, através da Biblioteca Virtual de Saúde e Scielo, entre os meses de agosto a outubro de 2024. Os descritores utilizados foram "morte", "cuidados de fim de vida", "cuidados paliativos". Não foram estabelecidos critérios de recorte temporal ou tipo de estudo. **Resultados:** A percepção da morte e do morrer é um fenômeno complexo e dinâmico, moldado por fatores históricos, culturais e espirituais. Ao longo dos tempos, as sociedades desenvolveram diferentes representações e práticas relacionadas à finitude da vida. Cada indivíduo, por sua vez, atribui à morte significados únicos, influenciados por suas crenças, valores e experiências pessoais. O conceito de "boa morte" foi formalizado nos anos 1990, influenciando práticas de cuidados paliativos humanizados que valorizam o bem-estar físico, emocional e espiritual dos pacientes em final de vida. Essa mudança de paradigma gerou um impacto profundo na assistência aos pacientes em fim de vida, desafiando a visão tradicional que associava a morte à falha médica. **Considerações Finais:** Com o avanço das práticas de saúde e da evolução das percepções sobre a morte e o morrer, construídos social e culturalmente, os cuidados de fim de vida se destacam como uma abordagem essencial para oferecer conforto e dignidade aos pacientes, aliviando o sofrimento da unidade familiar.

Descritores: Morte, Cuidados de Fim de Vida, Assistência ao Paciente.