

CAIS: LABORATÓRIO VIVO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E FORMAÇÃO EM ENFERMAGEM

Rubenita Araújo de Farias Radnai¹, Larissa Katlyn Alves Andrade², Antônia Grazielle de Almeida Vieira³, Cristiane Melo Poletto⁴, Carolina Maria de Lima Carvalho⁵, Jairo Domingos de Morais⁶

¹Enfermeiro. Mestranda em Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB). E-mail: rubenitaradnai@gmail.com; ²Mestranda em Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB). E-mail: larissakatlyn4567@gmail.com; ³Mestranda em Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB). E-mail: agraziele914@gmail.com; ⁴Mestranda em Saúde da Família da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB). E-mail: crispolettosaude@yahoo.com.br; ⁵Docente do curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB). E-mail: carolinacarvalho@unilab.edu.br; ⁶Docente do curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB). E-mail: jairo@unilab.edu.br

Introdução: O Centro de Atenção Integrada à Saúde (CAIS) da Universidade da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB) constitui-se em um espaço privilegiado de formação, cuidado e inovação, articulando ensino, pesquisa e extensão em saúde. Nesse sentido o CAIS aponta como um espaço potente para a atuação da pós-graduação em Enfermagem da UNILAB. As atividades realizadas nesse espaço contemplam ações assistenciais, formativas e investigativas que integram diferentes áreas do saber consolidando principalmente no que diz respeito as práticas integrativas e complementares (PICS), essas ações, são importantes para o cuidado em enfermagem ampliado e humanizado. **Objetivo:** Refletir sobre as vivências com as práticas integrativas desenvolvidas no CAIS/UNILAB, evidenciando seu papel como campo de formação, pesquisa e extensão para a Pós-Graduação em Enfermagem. **Material e Método:** Trata-se de um relato descritivo das experiências extensionistas realizadas em 2024 e 2025 cujas ações contam com a participação de alunos de graduação e pós-graduação em Enfermagem, Farmácia e outras áreas da saúde, promovendo a integração entre ensino e prática assistencial no tocante a promoção da saúde mental e física bem como educação em saúde as doenças tropicais negligenciadas. Foram realizadas rodas de conversa, dinâmica, atendimentos, capacitações, pesquisa e construção de produção científica a partir destas experiências. **Resultados e Discussão:** A inserção da Pós-Graduação em Enfermagem (PPGENF) nesse cenário fortaleceu a produção científica aplicada à realidade local, promovendo experiências de orientação, extensão e publicação. A articulação destas iniciativas de PICS oferece aos discentes de Enfermagem, uma formação plural e experiência prática no cuidado integral, habilitando-os para o uso de tecnologias leves em saúde mental. O CAIS, nesse contexto, consolida-se como campo de aprendizagem viva, onde ensino e serviço se retroalimentam, potencializando o cuidado integral e o compromisso social da Enfermagem. **Conclusão:** Essa integração entre ensino, serviço e comunidade reforça a capacidade da Enfermagem de atuar de forma crítica e inovadora, contribuindo para o fortalecimento das políticas públicas de saúde e para a consolidação das Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) como estratégia efetiva de cuidado. **Contribuições para a Enfermagem:** As experiências desenvolvidas no CAIS fortalecem a formação prática e reflexiva dos enfermeiros, ao proporcionar vivências reais de cuidado integrativo, interdisciplinar e comunitário. Do ponto de vista da pesquisa e da pós-graduação, o CAIS oferece um campo vivo para produção de conhecimento aplicado, estimulando a elaboração de projetos, artigos e intervenções voltados à realidade local e às demandas do SUS.

Descritores: Enfermagem, Práticas Integrativas e Complementares, Ensino, Pesquisa, Extensão.