

## CONHECIMENTO DE CUIDADORES SOBRE MANOBRA DE HEIMLICH EM ATIVIDADES EXTENSIONISTAS

Maria Luiza da Paixão Meiado<sup>1</sup>, Carla Maria da Silva<sup>2</sup>, Isabela Olímpio Marquesini<sup>3</sup>, Maria Justina Dalla Bernardina Felipe<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Galileu. E-mail: mmeiado.0705@gmail.com; <sup>2</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Galileu. E-mail: mariacarlasilva2311@gmail.com; <sup>3</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Galileu. E-mail: isabelamarquesine71@gmail.com; <sup>4</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Galileu. E-mail: majudalla@gmail.com

**Introdução:** As manobras de primeiros socorros são pouco informadas ou ensinadas para a população leiga. Embora sejam comumente abordadas em treinamentos e capacitações nos cursos da área da saúde, a falta de informações para o público geral tem grande impacto nos acidentes domésticos potencialmente fatais ou com sequelas graves, especialmente aqueles que envolvem crianças. Muitos pais ou cuidadores não tem conhecimento ou manejo adequado para realizar a manobra de Heimlich em acidentes domésticos, e por isso, nessas situações as vítimas podem evoluir para óbito ou apresentar sequelas irreversíveis. **Objetivo:** Investigar o nível de conhecimento teórico e prático dos cuidadores a respeito da manobra de Heimlich, a partir das Atividades de Extensão realizadas por alunos de Graduação em Enfermagem da Faculdade Galileu na Pastoral da Criança e Adolescentes da Comunidade Menino Deus e Santo Antônio, no município de Botucatu, São Paulo, Brasil. **Relato de Experiência:** Trata-se de um estudo observatório, desenvolvido através de questões estruturadas, formuladas durante os encontros realizados com os cuidadores assistidos nas Atividades de Extensão em Enfermagem no período de fevereiro de 2024 a agosto de 2025, totalizando 18 encontros (10 em 2024 e 08 em 2025). As questões foram formuladas para identificar o conhecimento da população observada, aplicadas de forma voluntária e anônima pelo autor do estudo em questão. Os resultados demonstram que os cuidadores possuem um conhecimento limitado sobre a manobra de Heimlich aplicada em crianças, afirmando que suas maiores dúvidas estão em como realizar a execução correta. Grande parte da população relata nunca ter recebido orientação teórica e prática do assunto, mesmo aqueles que informaram ter concluído seus estudos, demonstraram também dificuldades para identificar o momento certo para utilização da manobra. **Resultados e Discussão:** A partir dos resultados obtidos, foi possível identificar que os cuidadores possuem conhecimento limitado sobre a manobra de Heimlich, evidenciando a necessidade da realização de ações educativas e práticas, utilizando uma linguagem acessível para o público abordado, a fim de sanar dúvidas e prepará-los para situações emergenciais. **Conclusão:** A experiência do estudo foi relevante tanto aos cuidadores quanto para a formação profissional e acadêmica dos autores, pois evidenciou o pouco conhecimento teórico e prático do público acompanhado pela Faculdade e a importância de ações educativas fornecidas pelo profissional de enfermagem. **Contribuições para Enfermagem:** O estudo demonstra a vulnerabilidade da população leiga observada, o que reforça o papel indispensável do profissional de enfermagem, como agente assistencial na educação e prática adequada, capaz de promover a capacitação dos cuidadores a respeito da manobra de Heimlich em situações de emergência envolvendo crianças. **Descritores:** Primeiros Socorros, Conscientização, Enfermagem, Assistência.