

EXAME FÍSICO NA AVALIAÇÃO INICIAL DO PACIENTE: REVISÃO DA LITERATURA

Sara Maria Lourenço¹, Francisca Maiara Silva Sales², Michelle Campos Costa³, Paloma Neves Barbosa⁴, Maria de Belém Gomes Cavalcante⁵

¹Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católico Ítalo Brasileiro. E-mail: sara-marialourenco@hotmail.com; ²Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católico Ítalo Brasileiro. E-mail: maiara-fran2010@hotmail.com; ³Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católico Ítalo Brasileiro. E-mail: michellecampos321@gmail.com; ⁴Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católico Ítalo Brasileiro E-mail: paloma.nevesb@hotmail.com; ⁵Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católico Ítalo Brasileiro. E-mail: maria.cavalcante@italo.edu.br

Introdução: O exame físico representa uma etapa essencial do Processo de Enfermagem, sendo um instrumento indispensável para a avaliação clínica, subsidiando a formulação de diagnósticos e o planejamento de intervenções adequadas. Sua correta realização permite ao enfermeiro reconhecer alterações no estado de saúde do paciente de forma precoce, promovendo uma assistência segura e resolutiva. **Objetivos:** Descrever a relevância do exame físico na avaliação inicial do paciente e identificar os fatores que contribuem para a não realização ou realização inadequada do exame físico por enfermeiros. **Material e Método:** Revisão integrativa realizada em seis etapas nos meses de maio a setembro de 2025, a fim de contemplar a questão norteadora: quais evidências na literatura científica acerca da relevância do enfermeiro na prática do exame físico? A identificação das referências foi realizada no banco de dados da Biblioteca Virtual de Saúde, nas bases de dados SciELO, LILACS e BDNF. Como critérios de inclusão para o estudo delimitaram-se livros e artigos publicados entre os anos de 2020 a 2024; estudos disponíveis na íntegra e gratuitamente; publicações nos idiomas português, inglês e espanhol e trabalhos sobre o exame físico na perspectiva da enfermagem e sua relevância na avaliação do paciente. Para critérios de exclusão definiram-se: artigos duplicados e que não tratem diretamente sobre o exame físico e artigos que tratem exclusivamente do exame físico por outras categorias profissionais. **Resultados e Discussão:** A amostra da revisão foi composta por 10 estudos que tratavam do tema. Da leitura e análise das publicações foram extraídos dois eixos temáticos: relevância do exame físico na prática do enfermeiro e os fatores que contribuem para a não realização ou realização inadequada do exame físico por enfermeiros. De acordo com os estudos encontrados, o exame físico na avaliação inicial do paciente é fundamental para a ciência e a prática enfermagem, pois ajuda o enfermeiro a fazer o diagnóstico de enfermagem, planejar as ações necessárias, além de acompanhar e avaliar a evolução do paciente. **Considerações Finais:** O exame físico é uma ferramenta muito importante na avaliação inicial do paciente, pois ajuda a identificar possíveis alterações iniciais, permitindo oferecer um cuidado mais eficiente e que atenda às necessidades específicas de cada pessoa, de forma singular. **Contribuições para a Enfermagem:** O exame físico quando realizado de forma cuidadosa e organizada pelos enfermeiros, fornece informações valiosas que ajudam no diagnóstico, na criação de planos de cuidado e no acompanhamento da evolução da saúde do paciente. O domínio das técnicas de exame físico possibilita ao enfermeiro desenvolver pensamento crítico, habilidades de observação e tomada de decisão segura.

Descritores: Exame Físico, Processo de Enfermagem, Enfermagem, Avaliação do Paciente, Assistência de Enfermagem.