

AÇÕES DO ENFERMEIRO NO CUIDADO A PACIENTES COM DOENÇAS CARDIOVASCULARES

Gustavo Xavier Men¹, Samara Maria Ferreira dos Santos², Martinha Araújo de Matos³, Elcio Lucas da Silva Santos⁴,
Natalie Oliveira Delfino de Araújo⁵, Luiz Faustino dos Santos Maia⁶

¹Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: gustavoaviermen@gmail.com; ²Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. Integrante do Grupo de Pesquisa JoaMar Maia do Instituto Enfservic. E-mail: samara24004@gmail.com; ³Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. Integrante do Grupo de Pesquisa JoaMar Maia do Instituto Enfservic. E-mail: martinha.araujo2012@hotmail.com; ⁴Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: elciolucas11@gmail.com; ⁵Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: nataliearaujo777@gmail.com; ⁶Enfermeiro. Jornalista. Escritor. Editor Científico. Mestre em Terapia Intensiva e Ciências da Saúde. Docente e Coordenador do Curso de Enfermagem. Coordenador do Grupo de Pesquisa JoaMar Maia do Instituto Enfservic. Membro da Associação Brasileira de Pesquisadores Negros (ABPN). E-mail: dr.luiзмаia@yahoo.com.br

Introdução: As doenças cardiovasculares (DCV) englobam distúrbios que acometem o coração e os vasos sanguíneos, afetando o funcionamento do sistema circulatório. Essas condições podem comprometer a função cardíaca e a circulação sanguínea, sendo as principais causas de morbimortalidade no Brasil. Entre as patologias mais prevalentes estão a hipertensão arterial, insuficiência cardíaca, infarto agudo do miocárdio, acidente vascular cerebral, arritmias e cardiopatias congênitas. O Enfermeiro é responsável por fazer a captação de fatores de risco para cardiopatias, como os modificáveis: alimentação desequilibrada (consumo de alimentos ricos em carboidratos, sódio e gordura) etilismo, tabagismo, estresse e sedentarismo, fatores não modificáveis são: idade, sexo, raça e histórico familiar. **Objetivo:** Analisar a atuação do enfermeiro na prevenção das doenças cardiovasculares, com foco na vigilância em saúde, identificação de fatores de risco, protocolos clínicos e ações educativas. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão da literatura, a busca foi feita nas bases de dados Epitaya, Brazilian Journal of Health Review, Research, Society and Development, Brazilian Journal of Development por artigos disponíveis na íntegra em língua portuguesa, publicados entre 2020 e 2025, totalizando 5 artigos. **Resultados e Discussão:** O enfermeiro tem um papel fundamental na prevenção das doenças cardiovasculares, através de ações como orientações sobre hábitos saudáveis, acompanhamento de pacientes com fatores de risco e realização de consultas de enfermagem, sendo possível identificar alterações, como elevação pressórica. Além disso, o vínculo criado com os pacientes nos atendimentos ajuda na adesão ao tratamento. Porém, ainda existem desafios, como a falta de estrutura e a demanda excessiva de atendimentos. Mesmo diante dessas dificuldades, a atuação qualificada do enfermeiro tem se mostrado eficaz na redução do índice de mortalidade, evidenciando sua importância na promoção da saúde. **Considerações Finais:** A prevenção de doenças cardiovasculares exige uma atuação estratégica e contínua do enfermeiro. Sua prática vai além da assistência direta, e incentiva a mudanças no estilo de vida. Torna-se, assim, evidente a importância de fortalecer o papel do enfermeiro nas equipes multiprofissionais. **Contribuições para a Saúde:** A atuação do enfermeiro é crucial para a identificação precoce dos fatores de risco e para a implementação de intervenções direcionadas, contribuindo para a redução da morbimortalidade por doenças cardiovasculares. A ausência de tratamento adequado pode resultar em desfechos clínicos desfavoráveis, além de sequelas permanentes que comprometem a qualidade de vida do paciente. Portanto, constitui-se uma estratégia para a efetivação de um cuidado integral, contínuo e resolutivo.

Descritores: Enfermagem, Doenças Cardiovasculares, Cuidados.