

## RELIGIOSIDADE E A SAÚDE DA POPULAÇÃO NEGRA: APOIO PSICOLÓGICO E SOCIAL

Dayana Barbosa da Silva Ramos<sup>1</sup>, Samara Maria Ferreira dos Santos<sup>2</sup>, Martinha Araújo de Matos<sup>3</sup>, Luiz Faustino dos Santos Maia<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. Integrante do Grupo de Pesquisa JOAMAR MAIA do Instituto Enfservic. E-mail: dayna.bbs@outlook.com; <sup>2</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. Integrante do Grupo de Pesquisa JOAMAR MAIA do Instituto Enfservic. E-mail: samara24004@gmail.com; <sup>3</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. Integrante do Grupo de Pesquisa JOAMAR MAIA do Instituto Enfservic. E-mail: martinha.araujo2012@hotmail.com; <sup>4</sup>Enfermeiro. Jornalista. Escritor. Pesquisador. Editor Científico. Mestrado em Ciências da Saúde e Terapia Intensiva. Especialista em Saúde Coletiva e Saúde da Família; MBA em Inovação e Empreendedorismo; Liderança e Coaching na Gestão de Pessoas. Diretor Executivo no Instituto Enfservic. Coordenador e Docente de Curso de Graduação em Enfermagem. Membro da Associação Brasileira de Pesquisadores Negros (ABPN). E-mail: dr.luizmaia@yahoo.com.br

**Introdução:** A religiosidade desempenha um papel fundamental na saúde da população negra no Brasil, oferece suporte psicológico, social e espiritual em meio às adversidades vividas historicamente por esse grupo. Trata-se de uma dimensão importante que influencia o bem-estar emocional, a resiliência e o enfrentamento de situações de sofrimento, discriminação racial e exclusão social. Nas comunidades negras, especialmente em contextos historicamente marcados por desigualdades sociais e racismo estrutural, a religião tem sido um espaço de resistência, acolhimento e reconstrução da identidade. Religiões de matriz africana, como o candomblé e a umbanda, bem como o cristianismo (protestantismo e o catolicismo), são amplamente praticadas por pessoas negras. Estes espaços religiosos oferecem não apenas apoio espiritual, mas também redes comunitárias fundamentais para o bem-estar psicológico e social. **Objetivo:** Descrever sobre a religiosidade como apoio psicológico e social na saúde da população negra. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão da literatura, utilizando artigos disponibilizados nas bases de dados SCIELO e LATEINDEX, publicados entre os anos de 2019 e 2024. **Resultados e Discussão:** A fé e a espiritualidade são frequentemente mobilizadas como estratégias de enfrentamento, auxilia no manejo do estresse, da ansiedade e da depressão. Estudos mostram que a religiosidade pode contribuir para a redução de comportamentos de risco e promover hábitos saudáveis, ao mesmo tempo fornece amparo emocional em momentos de crise, luto e sofrimento. Além disso, lideranças religiosas atuam muitas vezes como agentes de apoio psicossocial, intermediando conflitos, aconselhando e orientando as pessoas, e até mesmo facilitando acesso a serviços de saúde, contribui para a redução do stress, fortalecendo a autoestima e o enfrentamento das adversidades diárias, como o preconceito racial. É necessário considerar que, apesar de sua importância, a religiosidade nem sempre é reconhecida nos espaços institucionais de saúde. Muitas práticas religiosas são alvo de preconceito e marginalização, o que pode impactar negativamente a busca por cuidados formais. Isso evidencia a necessidade de uma atuação mais sensível e culturalmente competente por parte dos profissionais de saúde, valorizando a diversidade religiosa e respeitando as crenças como parte integrante da subjetividade dos pacientes. Terreiros e igrejas funcionam como locais de escuta, partilha e proteção emocional. Em muitos casos, são as primeiras instituições a prestar ajuda em situações de crise, doença ou luto. **Considerações Finais:** A integração entre religiosidade, cuidado em saúde e políticas públicas é essencial para a promoção do bem-estar integral da população negra. Reconhecer o papel das religiões e o potencial da fé como forma de apoio emocional e social é um passo importante para combater o racismo institucional e promover uma abordagem mais humanizada e inclusiva nos serviços de saúde. A religiosidade, não é apenas um recurso espiritual, mas uma poderosa ferramenta de resistência, cuidado e promoção de saúde.

**Palavras-chave:** Religiosidade, Apoio Social, Apoio Psicológico, População Negra.