

## ATUAÇÃO PSICOLÓGICA EM CONTEXTOS DE VULNERABILIDADE: DESAFIOS, LIMITES E POSSIBILIDADES

Paula Aparecida Alves

Psicóloga Clínica. Escritora. Especialista em Obesidade; Terapia Cognitivo-Comportamental; Avaliação Psicológica para Pacientes Bariátricos. MBA em Gestão de Saúde. Presidente da ONG EuPsico. Coautora do livro Filhos da Sociedade. E-mail: psicologa.paulaalves@gmail.com

O presente trabalho teve como objetivo sensibilizar e instrumentalizar profissionais e estudantes da psicologia para uma atuação ética, comprometida e responsiva às complexidades inerentes aos contextos de vulnerabilidade social e econômica. Parte-se da premissa de que a atuação psicológica nesses cenários demanda mais do que domínio técnico: exige sensibilidade, escuta qualificada e posicionamento ético frente às desigualdades estruturais que atravessam a vida de grande parte da população. Foram abordados os principais desafios enfrentados na prática profissional, como a escassez de recursos, a limitação do apoio institucional, os entraves impostos pelas políticas públicas e estruturas organizacionais, além do desgaste emocional dos profissionais diante da sobrecarga e da impotência frente às demandas apresentadas. Destacam-se também os limites da atuação psicológica quando as demandas ultrapassam o campo individual, revelando a necessidade de articulação intersetorial com áreas como saúde, educação e assistência social. Apesar das adversidades, o conteúdo destacou as possibilidades transformadoras da psicologia, a partir de uma prática comprometida com os direitos humanos, o fortalecimento da autonomia dos sujeitos, a construção de redes de apoio e a atuação política para além da técnica e da clínica. A proposta assim, promoveu uma reflexão crítica sobre o papel social da psicologia e incentivou práticas profissionais que reconheçam seu potencial como instrumento de resistência, cuidado e transformação em contextos de vulnerabilidade.

**Palavras-chave:** Psicologia Social, Vulnerabilidade, Prática Profissional, Direitos Humanos, Políticas Públicas.