

FUNDAMENTOS TEÓRICOS E FILOSÓFICOS DO CUIDAR EM ENFERMAGEM

Andressa Santos Oliveira Alves¹, Jéssica Alves dos Santos Andrade², Leonardo Ian Rocha Carvalho³, Viviane Cavalcante Ribeiro⁴,
Luiz Faustino dos Santos Maia⁵

¹Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Estácio de São Paulo - Campus Santo Amaro. E-mail: alves.sa28@gmail.com; ²Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Estácio de São Paulo - Campus Santo Amaro. E-mail: jssica00@hotmail.com; ³Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Estácio de São Paulo - Campus Santo Amaro. E-mail: leoian13358@gmail.com; ⁴Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Estácio de São Paulo - Campus Santo Amaro. E-mail: lewvi22@yahoo.com; ⁵Enfermeiro. Jornalista. Escritor. Editor Científico. Mestre em Terapia Intensiva e Ciências da Saúde. Docente e Coordenador do Curso de Enfermagem. Coordenador do Grupo de Pesquisa JoaMar Maia do Instituto Enfservic. Membro da Associação Brasileira de Pesquisadores Negros (ABPN). E-mail: dr.luizmaia@yahoo.com.br

Introdução: Os fundamentos teóricos e filosóficos da cuidar em enfermagem orientam a prática profissional do cuidado. Esses fundamentos auxiliam os enfermeiros a compreender o paciente como um ser integral promovendo uma assistência humanizada e eficaz. Orientam a prática que valoriza tanto a ciência quanto a humanidade, garantindo um cuidado mais significativo. Pensar na contribuição de uma abordagem para fundamentar a prática do conhecimento específico de enfermagem depende da verificação de possibilidade de apropriação de que seus fundamentos teóricos e princípios filosóficos por parte dos enfermeiros. O cuidar em enfermagem dispõem de sensibilidade e solidariedade. Ajuda nos momentos de dor e solidão, promovendo o conforto e bem-estar, pois não basta só a medicação. Transforma a realidade, garante segurança, lembra ao ser humano seus direitos de cidadão. **Objetivo:** Descrever sobre os fundamentos teóricos e filosóficos que sustentam o processo de cuidar em enfermagem. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão da literatura, a busca se deu nas bases de dados SCIELO e LATEINDEX por artigos disponíveis na íntegra em língua portuguesa, publicados entre 2019 e 2025, totalizando 5 artigos. **Resultados e Discussão:** O cuidado em enfermagem é fundamentado em princípios teóricos e filosóficos que orientam a prática profissional e garantem uma assistência holística e humanizada. Dentre as principais bases teóricas, destaca-se a influência de pensadores como Florence Nightingale, Jean Watson e Waldow, que reforçam a importância do cuidado como essência da enfermagem. Estudos demonstram que o modelo de Watson, centrado na Teoria do Cuidado Humano, enfatiza a relação interpessoal entre enfermeiro e paciente, promovendo um cuidado baseado na empatia, respeito e compreensão da individualidade. Essa abordagem destaca que a enfermagem vai além da aplicação de técnicas, incluindo aspectos emocionais, espirituais e sociais do paciente. Outro aspecto relevante é o princípio filosófico da fenomenologia, que influencia a enfermagem ao valorizar a experiência vivida do paciente. Isso corrobora a necessidade de um cuidado personalizado e significativo, permitindo que o enfermeiro compreenda o contexto do paciente e ofereça um suporte adequado às suas necessidades. As Teorias de Enfermagem são um conjunto de conceitos, definições, relações e pressupostos que os fundamentos teóricos e filosóficos da enfermagem estruturam o conhecimento da área, explicam as relações entre enfermeiro, paciente, família e comunidade, e apoiam os profissionais em seus papéis. Eles refletem a autonomia da enfermagem, fornecem subsídios para a assistência e fortalecem a profissão como ciência. **Considerações Finais:** O cuidado baseado em evidências, conecta a história da enfermagem com inovações atuais e promove um atendimento humanizado, considerando as dimensões física, mental, espiritual e social do paciente. Com isso, utilizar as teorias na assistência de enfermagem, olhando por uma perspectiva mais geral na filosofia da ciência ou em suas particularidades, reflete no desenvolvimento e potencialidades aplicáveis para um alcance de resultados de qualidade nas práticas profissionais. **Contribuições para a Enfermagem:** O cuidar em enfermagem conforta através do diálogo. Atende aos desejos, necessidades quando profissionais e clientes se envolvem, reagem, interagem considerando as diversidades de saberes, culturas, crenças e experiências de ambos e diversidades encontradas.

Palavras-chave: Teorias de Enfermagem, Prática Profissional, Cuidar em Enfermagem.