

O PROCESSO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM COMO INSTRUMENTO DO CUIDAR

Samuel Moreira de Jesus¹, Yasmin Brito Bernardo da Silva², Hugo Pereira Beu³, Joana dos Santos Martins⁴, Luiz Faustino dos Santos Maia⁵

¹Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Estácio de São Paulo - Campus Santo Amaro. E-mail: samuelmoreira0109@gmail.com; ²Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Estácio de São Paulo - Campus Santo Amaro. E-mail: yasminbritobernardodasilva@gmail.com; ³Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Estácio de São Paulo - Campus Santo Amaro. E-mail: fjuhugobeu@gmail.com; ⁴Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Estácio de São Paulo - Campus Santo Amaro. E-mail: marisantos.ms604@gmail.com; ⁵Enfermeiro. Jornalista. Escritor. Editor Científico. Mestre em Terapia Intensiva e Ciências da Saúde. Docente e Coordenador do Curso de Enfermagem. Coordenador do Grupo de Pesquisa JoaMar Maia do Instituto Enfservic. Membro da Associação Brasileira de Pesquisadores Negros (ABPN). E-mail: dr.luizmaia@yahoo.com.br

Introdução: O Processo de Enfermagem está regulamentado pela resolução COFEN de nº736/2024 e na Lei do Exercício Profissional de Enfermagem 7.498 e direciona os objetivos sendo eles: a organização e padronização no processo de enfermagem para obter um atendimento melhor, reduzir riscos e promover recuperações. O Processo de Enfermagem organiza-se em etapas interrelacionadas, independentes, recorrentes e cíclicas, sendo elas: Avaliação de Enfermagem, Diagnóstico de Enfermagem, Planejamento de Enfermagem, Evolução de Enfermagem. De acordo com o artigo primeiro da Resolução COFEN 736/2024, o Processo de Enfermagem deve ser realizado, de modo deliberado e sistemático, em todo contexto socioambiental, em que ocorre o cuidado de enfermagem, trata-se de uma abordagem essencial dentro da enfermagem contento métodos estruturados afim de reduzir riscos e complicações durante o tratamento e promover recuperação adequada ao paciente. Além disso, fortalece o papel do enfermeiro como protagonista na assistência promovendo um atendimento multiprofissional baseados em evidências e necessidades humanas básicas de cada paciente. **Objetivo:** Fortalecer a importância do uso do processo de enfermagem como instrumento do cuidar. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão da literatura, a busca se deu nas bases de dados SCIELO e LATINDEX por artigos disponíveis na íntegra em língua portuguesa, publicados entre 2019 e 2025, totalizando 5 artigos. **Resultados e Discussão:** Processo de Enfermagem é um método que orienta o pensamento crítico e o julgamento clínico do enfermeiro direcionando a equipe de enfermagem para o cuidado à pessoa, família, coletividade e grupos especiais. Deve estar fundamentado em suporte teórico, que podem estar associados entre si, como teorias e modelos de cuidado, sistemas de linguagens padronizadas, instrumentos de avaliação de predição de risco validados, protocolos baseados em evidências. A documentação do Processo de Enfermagem deve ser realizada pelos membros da equipe formalmente no prontuário do paciente, físico ou eletrônico, cabendo ao enfermeiro o registro de todas as suas etapas. É importante ressaltar que com o Processo de Enfermagem possibilita um trabalho sistemático e suas etapas, proporcionando aos usuários, uma abordagem completa de seu estado de saúde, com descobertas ágeis nos diagnósticos e no tratamento dos problemas de saúde. Torna-se importante como mecanismo de valorização e autonomia do enfermeiro, possibilitando um diferencial em suas consultas. A articulação teórico-prática, advinda da formação profissional, é importante para a aquisição das competências necessárias à realização da Consulta de Enfermagem, que possui valor bastante significativo para dar resolubilidade às questões apresentadas pelos pacientes, permitindo atendê-los de maneira holística e integral. **Considerações Finais:** Destaca-se a importância da implementação do Processo de Enfermagem, como um mecanismo de valorização, autonomia e de práticas de enfermagem de qualidade. **Contribuições para a Enfermagem:** O Processo de Enfermagem contribui significativamente para a melhoria da assistência da equipe de enfermagem, pois permite direcionar e garantir a continuidade do cuidado, além de organizar os serviços, proporciona maior autonomia, valoriza a profissão reconhecendo o enfermeiro como um profissional essencial na gestão e execução do cuidado, e prioriza o cuidado humanizado, centrado nas necessidades individuais do paciente.

Palavras-chave: Processo de Enfermagem, Assistência de Enfermagem, Autonomia no Cuidado.