

HUMANIZAÇÃO DO CUIDAR EM ENFERMAGEM: AÇÕES E ENFERMEIRO

Beatriz Carneiro dos Santos¹, Micaela Alves Araujo², Cristiane Alves Santana dos Santos³, Nyckolas Emanuel de Melo Ribeiro⁴,
Luiz Faustino dos Santos Maia⁵

¹Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Estácio de São Paulo - Campus Santo Amaro. E-mail: beatrizcarneiro.ds@gmail.com; ²Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Estácio de São Paulo - Campus Santo Amaro. E-mail: micaelaalves0612@gmail.com; ³Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Estácio de São Paulo - Campus Santo Amaro. E-mail: crisalves36@gmail.com; ⁴Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Estácio de São Paulo - Campus Santo Amaro. E-mail: vrnichy@gmail.com; ⁵Enfermeiro. Jornalista. Escritor. Editor Científico. Mestre em Terapia Intensiva e Ciências da Saúde. Docente e Coordenador do Curso de Enfermagem. Coordenador do Grupo de Pesquisa JoaMar Maia do Instituto Enfservic. Membro da Associação Brasileira de Pesquisadores Negros (ABPN). E-mail: dr.luizmaia@yahoo.com.br

Introdução: O processo da humanização na enfermagem se produz e reproduz nas relações entre profissionais, pacientes e entre si, sendo uma abordagem que valoriza a pessoa como um todo. Ao pensar na relação humanização/trabalho em enfermagem nos mostra duas diferentes formas de abordagem ao assunto, podendo se referir a humanização do trabalho de enfermagem ou trabalho humanizado da enfermagem. Primeiramente se referindo ao desenvolvimento de uma assistência de enfermagem humanizada e no segundo um processo de trabalho que humanize as relações dos trabalhos de enfermagem. No contexto estaríamos falando da razão e do sentido que esse conceito abarcam a profissão do enfermeiro, pois a enfermagem é essencialmente cuidar e o cuidado prestado ao ser humano. A prática do cuidado humanizado em enfermagem, é evidenciar o momento em que se vive de profundo desumanização ao ponto de ter sido criado o neologismo da “humanização” na tentativa de tornar mais digna a assistência da saúde. **Objetivo:** Descrever sobre a humanização do cuidar na assistência de enfermagem. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão da literatura, a busca se deu nas bases de dados SCIELO e LINDEX por artigos disponíveis na íntegra em língua portuguesa, publicados entre 2019 e 2025, totalizando 5 artigos. **Resultados e Discussão:** Quando falamos de humanização, no âmbito de enfermagem ao paciente, é uma missão árdua, pois busca atitudes individuais, habilidades e competências para sentir a experiência de possibilitar o auxílio. Desta forma humanizar o cuidado com o incremento de capacidade nos vínculos interpessoais por reunir considerações, por amparo e vulnerabilidade para compreender as particularidades do que é necessário ao outro. A humanização na enfermagem aborda essências estratégias para garantir qualidade de atendimento, compreendendo a importância dos profissionais que estão na linha de frente no atendimento dos pacientes. A idealização sobre humanizado remetem as questões físicos, sociais e emocionais, que mostram a relação entre o profissional e paciente no cuidado, ambiente mais acolhedor, dignidade humano, respeito e empatia. Atualmente, devido as grandes transformações em todos os segmentos vêm à tona as discussões sobre práticas da desumanização na área da enfermagem, quase que paralelo ao crescimento das tecnologias. Desta forma, é importante uma discussão sobre a humanização, pois o que se vê atualmente é um descaso com os valores humanos e sociais, valores esses que quando é aplicado de forma consciente e conjunto, traz efetivas mudanças e resultados eficazes na assistência de enfermagem. **Considerações Finais:** Para cuidar de forma humanizada, o enfermeiro, que presta cuidados mais próximos ao paciente, deve ser capaz de entender a si mesmo e ao outro, ampliando esse conhecimento na forma de ação e tomando consciência dos valores e princípios que norteiam essa ação. **Contribuições para a Enfermagem:** Proporcionar uma assistência humanizada ao paciente, sendo uma abordagem que valoriza a relação interpessoal entre enfermeiro e paciente, visando a promoção de um atendimento mais empático, acolhedor e individualizado. Um bom ambiente e os profissionais qualificados valorizam muito no tratamento do paciente sem erros. **Palavras-chave:** Humanização, Assistência de Enfermagem, Cuidado.