

ALTERAÇÕES ANATÔMICAS E SENSITIVAS NO PÉ DIABÉTICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Mateus Wilian do Nascimento¹, Alisson Alves Holanda², Ruth Carolina Queiroz Silvestre³, Maria Gabriella Santos Barros⁴, João Wesley da Silva Galvão⁵, Thiago Moura de Araújo⁶

¹Discente do Curso de Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB). E-mail: mateus.wilian7@aluno.unilab.edu.br; ²Discente do Curso de Medicina da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB). E-mail: pessoalalissonalves@gmail.com; ³Discente do Curso de Mestrado em Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB). E-mail: ruthcqs@aluno.unilab.edu.br; ⁴Discente do Curso de Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB). E-mail: mgabriellab@aluno.unilab.edu.br; ⁵Discente do Curso de Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB). E-mail: wesleygalvao@aluno.unilab.edu.br; ⁶Docente da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB). E-mail: thiagomoura@unilab.edu.br

Introdução: Define-se Diabetes Mellitus o conjunto de distúrbios na qual a glicose não é integralmente utilizada e seus níveis plasmáticos elevam-se, sendo diagnosticada por meio de testes como a análise dos níveis de glicose no plasma venoso ou hemoglobina glicada (A1C). Um dos principais problemas da diabetes mellitus são as suas complicações, dentre as quais, o pé diabético está entre uma das mais graves, na qual, o paciente sofre um conjunto de alterações anatômicas, neurológicas e vasculares nos pés, que muitas vezes podem resultar em ulcerações e amputações nessa região anatômica. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem e medicina na identificação de alterações anatômicas e sensitivas em pacientes com pé diabético. **Material e Método:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência. O ambiente de vivência foi o ambulatório de feridas do Centro de Atenção Integral à Saúde (CAIS) da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB). Os estudantes atuaram no serviço durante os meses de setembro e outubro de 2024, nos dias de segunda, quarta e quinta feira, nos períodos da manhã e tarde. Na ocasião, tiveram a oportunidade de atender pacientes com lesões de diversas etiologias, dentre os quais, estavam diversos pacientes com pé diabético acompanhados pelo ambulatório. A consulta dos pacientes com pé diabético era conduzida pelos estudantes e consistia na realização de anamnese, exame físico (com foco na inspeção dos membros inferiores) e realização de curativo nos pacientes. Todas as práticas clínicas dos estudantes no ambulatório foram acompanhadas pelo enfermeiro estomaterapeuta responsável pela coordenação do serviço. **Resultados e Discussão:** Durante os dois meses de atendimento, os estudantes tiveram a oportunidade de analisar diversas alterações nos pés dos pacientes atendidos. Na inspeção, foram vistas alterações como dedos em martelo, perda de arco plantar, calosidades, ressecamento da pele dos pés e pé de Charcot. Além disso, os estudantes observaram lesões e amputações decorrentes de complicações do pé diabético com diferentes características. Junto a isso, na anamnese, os estudantes conseguiram coletar, a partir dos relatos dos pacientes, alterações sensitivas clinicamente importantes, como a diminuição da sensibilidade tátil e dolorosa nos pés. **Considerações Finais:** A experiência no ambulatório de feridas possibilitou aos estudantes compreender melhor algumas alterações clínicas comuns em pacientes com pé diabético, servindo como base para melhorar suas habilidades clínicas na identificação desses fatores de risco para o desenvolvimento de lesões e amputações. **Contribuições para Enfermagem:** Tal experiência é importante para o desenvolvimento de bons profissionais de enfermagem, com capacidade e raciocínio clínico para identificar as alterações no pé diabético e, assim, intervir ou orientar adequadamente na dinâmica de cuidados dos clientes com essa condição clínica.

Descritores: Diabetes Mellitus, Pé Diabético, Enfermagem, Medicina.