

## CONSEQUÊNCIAS DO ADVENTO DOS CIGARROS ELETRÔNICOS

Pedro Assumpção Araújo Rodrigues de Souza<sup>1</sup>, Carla Silva Araújo<sup>2</sup>, Rafaela Rocha Cezar Michels<sup>3</sup>, Bárbara Schettini Andrade<sup>4</sup>, Nathalia Barbosa do Espírito Santo Mendes<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Graduando em Medicina, Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF). E-mail: pedroassumpcao6@gmail.com; <sup>2</sup>Graduanda em Medicina, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos (UNIPAC). E-mail: carlapsijf@hotmail.com; <sup>3</sup>Graduanda em Medicina, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos (UNIPAC). E-mail: rafaelarcezar@gmail.com; <sup>4</sup>Graduanda em Medicina, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos (UNIPAC). E-mail: schettinibs@gmail.com; <sup>5</sup>Bióloga, Mestre, Docente do Curso de Medicina, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos (UNIPAC). E-mail: nathaliamendes@unipac.br

**Introdução:** O cigarro eletrônico surgiu como um tratamento alternativo que, em tese, contribuiria para a cessação do tabagismo. No entanto, com a sua popularização, em meados de 2019, para fins recreativos, o “vape” trouxe consigo problemas cardiorrespiratórios, os EVALI – *E-cigarette or vaping product use-associated lung injury* –, termo em inglês, que em tradução literal significa “Lesão pulmonar associada ao uso de cigarros eletrônicos ou vaping”. Assim, é de fundamental importância entender a sua aplicabilidade no que se propôs, bem como repensar o seu uso e popularização na sociedade atual.

**Objetivos:** Analisar e avaliar o desenvolvimento dos cigarros eletrônicos e suas implicações. **Métodos:** Foram utilizados os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Vaping”, “Vapor do cigarro eletrônico” e “Lesão pulmonar” para a busca nas plataformas MEDLINE/PubMed, LILACS e Cochrane. Considerou-se como critério de inclusão possuir acesso gratuito ao texto completo; além disso, foram excluídos os trabalhos que não tivessem como foco analisar ou descrever a correlação entre cigarros eletrônicos e lesões pulmonares. A partir da busca, foram encontrados 86 artigos, dos quais 71 foram excluídos e 15 selecionados para a presente revisão. **Desenvolvimento:** O cigarro eletrônico não possui tabaco como o cigarro convencional, entretanto, ele armazena um líquido (*e-liquid*) que contém nicotina, tetrahydrocannabinol e flavorizantes. Esse líquido é vaporizado – daí o nome *vape* – e os aerossóis formados são, então, inalados pelo consumidor. Os flavorizantes são os principais responsáveis por atrair adolescentes para o uso do *vape*, especialmente quando seu cheiro e sabor são doces, o que torna o fumar mais agradável e prazeroso. Já a nicotina remete ao objetivo inicial do cigarro eletrônico: auxiliar no combate ao tabagismo. Nessa lógica, o *vape* disponibiliza ao usuário a nicotina sem que ele tenha que utilizar cigarros de tabaco para obtê-la, o que diminui os potenciais riscos associados ao cigarro graças às diversas substâncias tóxicas e até mesmo oncogênicas presentes nas folhas de tabaco do cigarro convencional. No entanto, com a popularização do uso recreativo do *vape*, a nicotina gerou o vício dos novos usuários, aumentando, portanto, o número de adictos na substância. Num outro aspecto, a literatura científica traz que os cigarros eletrônicos com nicotina apresentam melhores resultados na cessação do tabagismo que os sem nicotina. Todavia, mesmo no tratamento com os cigarros eletrônicos contendo nicotina, as taxas de abandono do vício atingiram somente 18%. **Considerações Finais:** É certo que os cigarros eletrônicos criaram um problema de saúde pública – principalmente entre os jovens – mais do que ajudaram a mitigar o problema ao qual se intencionava resolver quando foram desenvolvidos. Contudo, dada a sua recente popularização, ainda não há estudos que avaliem seus efeitos a longo prazo. Ademais, torna-se necessário explicitar melhor o mecanismo fisiopatológico das lesões pulmonares associadas ao uso de cigarro eletrônico, bem como a penetração dessa ferramenta na sociedade e a extensão de seus danos.

**Palavras-chave:** Vaping; Vapor do Cigarro Eletrônico; Lesão Pulmonar.