

REVISÃO DAS ESCALAS DE DOR USADAS EM UTI NEONATAL

Alexia Corrêa Freitas de Medeiros¹, Mariana Munhoz Ferreira², Danielle Montini Donner³, Liliane de Faria Marcon⁴

¹Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera de Taubaté. E-mail: alexiacfmedeiros@outlook.com; ²Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera de Taubaté. E-mail: marimuferrera@hotmail.com; ³Tutora da Cogna Educação. E-mail: donner.tutel@cogna.com.br;

⁴Professora Mestre da Faculdade Anhanguera de Taubaté. E-mail: liliane.faria@anhanguera.com

Introdução: Segundo a Associação Internacional para Estudos da Dor (IASP), a dor é definida como “uma experiência sensitiva e emocional desagradável associada a uma lesão tecidual real ou potencial”. A Unidade de terapia intensiva (UTI) neonatal é um ambiente com auto potencial de estresse e dor para o neonato, por possuir alta luminosidade, ruídos e baixas temperaturas para um bom funcionamento dos equipamentos. Esta exposição prolongada e frequentes manipulações do neonato podem desencadear dor, gerando repercussões de curto, médio ou longo-prazo. **Objetivo:** Identificar e descrever as escalas de dor mais utilizadas em UTI neonatal. **Material e Método:** foi realizado um levantamento bibliográfico durante o segundo semestre de 2022 nas plataformas Pubmed e Scielo, utilizando como descritores os termos “escala de dor”, “UTI neonatal”, “neonatologia” e “dor”. Estes termos foram pesquisados na língua portuguesa e inglesa. Colocou-se como intervalo de tempo para a pesquisa os artigos publicados de 2007 a 2021. **Resultados e Discussão:** Para essa revisão foram analisados 9 artigos, que descreviam 5 escalas diferentes, sendo elas Premature Infant Pain Profile (PIPP), Neonatal Infant Pain Scale (NIPS), Neonatal Facial Coding System (NFCS), Neonatal Pain Agitation and Sedation Scale (N-PASS), Échelle Douleur Inconfort Nouveau (EDIN). A PIPP é indicada para avaliação de dor em pré-termo e visa verificar 7 características. A NFCS é uma escala unidimensional para avaliar a dor aguda em recém-nascidos pré-termo e a termo em bebês até 18 meses. A NIPS é útil para a avaliação de dor em neonatos a termo e pré-termo, composta por seis indicadores de dor, cinco comportamentais e um fisiológico. Na N-PASS é medido os níveis de sedação e agitação, proveniente de dores agudas e prolongadas, em pacientes sob ventilação mecânica e/ou pós-operatório; A avaliação é feita com 5 características. Na EDIN avalia-se o recém-nascido pré-termo com dor prolongada por meio de 5 indicadores. **Conclusão:** Não é possível eleger uma única escala de avaliação de dor em neonato como a melhor, pois cada escala apresenta aspectos diferentes para avaliar. O que é algo bom, uma vez que o neonato não consegue se comunicar verbalmente sobre a dor, por isso, quanto mais escalas para avaliar sejam funcionais e testadas, melhor o tratamento na UTI neonatal se torna, sendo critério do serviço hospitalar eleger aquela que mais se adapta às características dos seus pacientes. **Contribuições para Saúde:** Auxiliar a equipe multidisciplinar da UTI neonatal na utilização de diferentes ferramentas para a avaliação de dor em recém-nascidos pré-termo e termo, a fim de garantir uma boa avaliação da dor, bem com o seu tratamento.

Descritores: Avaliação da Dor; Unidade de Terapia Intensiva Neonatal; Neonatologia.