

## UMA REFLEXÃO SOBRE SAÚDE DOS CUIDADORES DE CRIANÇA COM DEFICIÊNCIA

Eniele Moreira Tavares<sup>1</sup>, Geovana Maria Nunes Arantes Chaves<sup>2</sup>, Izabela Ramos Nascimento<sup>3</sup>, Leonora Jardim Ferreira<sup>4</sup>, Luan Linhares de Azeredo Coutinho<sup>5</sup>, Luiz Henrique Fernandes Musmanno<sup>6</sup>

<sup>1</sup>E-mail: eniele\_mt@hotmail.com; <sup>2</sup>E-mail: geovanaaranteschaves@gmail.com; <sup>3</sup>E-mail: izaisaissa@gmail.com; <sup>4</sup>E-mail: leonorajardimf@gmail.com; <sup>5</sup>E-mail: luanlinharescoutinho@gmail.com; <sup>6</sup>E-mail: musmanno@gmail.com

**Introdução:** Cuidar de uma criança com deficiência, seja ela intelectual ou física, é uma tarefa desafiadora que pode impactar na saúde física e psicológica do cuidador. Nesse viés, a sobrecarga excessiva do cuidador é um problema multidimensional, relacionado a sentimentos, experiências e atitudes vinculadas à prestação de cuidados. O cuidador pode se sentir sobrecarregado dependendo das demandas de cuidado relacionadas à condição funcional da criança e a situação de cuidado, ligada ao estresse dos pais, que podem estar desempregados para cuidar dos filhos e preocupados com os custos do tratamento e reabilitação da criança. Quando os cuidadores são os próprios pais, o nível de sobrecarga se correlacionou com a idade da criança e com a situação ocupacional e escolaridade dos pais. Ademais, cuidadores de crianças com transtornos do neurodesenvolvimento são mais propensos a relatar uma condição crônica de saúde, que pode ser cardiovascular, respiratória e/ou diabetes, e a apresentar sintomas depressivos, sugerindo que a saúde do cuidador é vulnerável a estressores e sobrecargas. **Objetivo:** O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão integrativa da literatura buscando refletir sobre a saúde de cuidadores de pessoas com deficiência. **Material e Método:** Realizou-se uma busca de literatura a partir da base de dados PubMed, no dia 3 de maio de 2022, com o descritor "caregiver burden" e filtros free full text, publication date 5 years e child: birth-18 years. Obteve-se trinta artigos no total. Foram definidos como critérios de inclusão os artigos que estavam relacionados com a saúde dos cuidadores de crianças com deficiência. Já como critérios de exclusão a faixa etária, não abordar a saúde dos cuidadores de crianças com deficiências e serem editoriais, cartas, artigos de opinião e relatos de caso. Assim, nove artigos foram selecionados. **Resultados e Discussão:** Estudos indicam que a demanda e sobrecarga de cuidado às crianças com deficiência faz com que os cuidadores tenham menos atenção à própria saúde. Essa sobrecarga é multidimensional, abrangendo problemas físicos, aspectos mentais e problemas sociais, como demonstra estudo feito na Polônia. Em 55% dos estudos demonstrou-se maior estresse e ansiedade nos cuidadores. De modo geral, os artigos relataram um impacto negativo na saúde física e mental dos cuidadores, uma vez que esse cuidado exige tempo, comprometimento e há uma sobrecarga do cuidador, fazendo com que muitos negligenciem sua saúde. **Conclusão:** Portanto, é possível verificar os desafios que os cuidadores de crianças com deficiência possuem, uma vez que essas crianças necessitam significativamente de maior auxílio para alimentação e higiene íntima. Nesse sentido, é importante a criação de programas na atenção primária visando apoiar o cuidador e prepará-lo para o enfrentamento da sobrecarga. Assim, ajudará diretamente o cuidador, visto que este terá acolhimento, e ajudará indiretamente a criança, pois haverá uma melhora nos cuidados prestados.

**Descritores:** Cuidador, Fardo do Cuidador, Crianças com Deficiência.