

EDUCAÇÃO EM SAÚDE NOS CUIDADOS PALIATIVOS: UMA VISÃO ACADÊMICA

Drieli Leite Amaral¹, Luiza Santos Rodrigues², Luanna de Moraes Attard³, Gabriel Thomé Streicher Souza⁴, Nicole Santana⁵,
Flávio Silva Tampelini⁶

¹Graduanda do curso de Medicina. Universidade Federal de Mato Grosso. E-mail: drieliamaral@hotmail.com; ²Graduanda do curso de Medicina. Universidade Federal de Mato Grosso. E-mail: luizasantosr122@gmail.com; ³Graduanda do curso de Medicina. Universidade Federal de Mato Grosso. E-mail: luannattard@gmail.com; ⁴Graduando do curso de Medicina. Universidade Federal de Mato Grosso. E-mail: gabrielstreicher2002@gmail.com; ⁵Graduanda do curso de Medicina. Universidade Federal de Mato Grosso. E-mail: nicolesantana2615@gmail.com; ⁶Professor orientador da Universidade Federal de Mato Grosso. E-mail: flaviotampelini@gmail.com

Introdução: A educação em saúde é estabelecida como práticas pedagógicas, colaborativas, que abarcam sapiências de variadas áreas de atuação e que promovem uma reflexão crítica sobre a realidade. Já o Cuidado Paliativo (CP) é a abordagem multiprofissional para a melhora da qualidade de vida de pessoas com doenças ameaçadoras de vida e dos seus familiares, assim, com o aumento da expectativa de vida e aumento de doenças crônicas degenerativas, há a demanda epidemiológica dos CP. A educação em saúde nos CP se mostra necessária, no atual contexto de aumento da necessidade desse cuidado e o ainda escasso ensino sobre o assunto nas escolas médicas no Brasil. **Objetivo:** Este resumo teve como objetivo entender a importância da educação em saúde nos CP visando a necessidade crescente dos CP e a importância da formação médica acompanhar essa demanda. **Método:** A revisão de literatura pesquisou seis fontes bibliográficas que abordavam Educação em Saúde e Cuidados Paliativos. Foram selecionados três trabalhos, sendo todos artigos científicos nos bancos de dados Google Scholar, Biblioteca Digital Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), e utilizou os seguintes descritores: Educação em Saúde e Cuidados Paliativos. As três fontes bibliográficas utilizadas foram publicadas entre 2014 e 2022 e são em língua portuguesa. A revisão bibliográfica e a produção do trabalho ocorreram em maio de 2022. **Resultado:** Observou-se que o ato de educar é necessário para ter saúde, principalmente em relação aos pacientes e seus cuidadores envolvidos nos CP. A educação em saúde possui dois pilares importantes, o primeiro relacionado à promoção do conhecimento e o segundo, à troca de conhecimento entre os profissionais da saúde, sendo, nos CP, a base de uma equipe interdisciplinar, os quais possuem a responsabilidade de capacitação e de transformação social. Dessa forma, ressalta-se que dentro dos CP a saúde não se direciona somente ao paciente, mas também aos próprios familiares ou cuidadores que visam ao seu bem estar, sendo importante que esses conheçam a necessidade do autocuidado, a fim de que também possam continuar cuidando do outro. Embora o CP seja uma área muito presente no campo prático, é evidente que ainda há um despreparo por parte dos profissionais da área da saúde em reconhecer tais abordagens, visto que ainda há uma lacuna de ensino durante suas respectivas formações. **Conclusão:** A ausência de uma formação voltada aos processos que ameaçam a vida compromete o desenvolvimento emocional de profissionais em relação ao modo de lidar com pacientes, acompanhantes e com sua equipe. Portanto, relacionar saberes dos CP na formação acadêmica mostra-se essencial para entender a importância da terminalidade da vida e sua comunicação entre as diversas esferas das áreas da saúde. **Descritores:** Educação em Saúde, Cuidados Paliativos, Educação Médica.