

## PROMOÇÃO DE SAÚDE E RASTREAMENTO DE LESÕES DE CÂNCER DE BOCA

Aristéa Ribeiro Carvalho<sup>1</sup>, Mailon Cury Carneiro<sup>2</sup>, Fernanda Leme Silva<sup>3</sup>, Letícia Medeiros Abellaneda<sup>4</sup>, Camila Pascoal Correia dos Santos<sup>5</sup>, Paulo Sérgio da Silva Santos<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Mestranda em Estomatologia pela Faculdade de Odontologia de Bauru, Universidade de São Paulo. E-mail: aristearibeiro@usp.br; <sup>2</sup>Doutorando em Estomatologia pela Faculdade de Odontologia de Bauru, Universidade de São Paulo. E-mail: mailoncury@usp.br; <sup>3</sup>Graduanda do curso de Odontologia pela Faculdade de Odontologia de Bauru - Universidade de São Paulo. E-mail: fernandaleme@usp.br; <sup>4</sup>Graduanda do curso de Odontologia pela Faculdade de Odontologia de Bauru - Universidade de São Paulo. E-mail: leticiaabellaneda@usp.br; <sup>5</sup>Graduanda do curso de Odontologia pela Faculdade de Odontologia de Bauru - Universidade de São Paulo. E-mail: camila.pcs@usp.br; <sup>6</sup>Professor Associado do Departamento de Cirurgia, Estomatologia, Patologia e Radiologia - Disciplinas de Radiologia e Estomatologia na Faculdade de Odontologia de Bauru - Universidade de São Paulo. E-mail: paulosss@fob.usp.br

**Introdução:** As doenças em cavidade bucal estão entre as mais prevalentes em todo o mundo, trazendo repercussões na economia e na qualidade de vida das pessoas. Dentre essas doenças, temos o câncer de boca, tumor maligno que afeta lábios e estruturas da boca, como língua, gengivas, mucosa jugal, palato duro e mole, e assoalho bucal. Essa condição é o 16º câncer mais comum no mundo, sendo o carcinoma de células escamosas encontrado em mais 90% desses casos, e trata-se de uma condição extremamente invasiva e com prognóstico ruim. O uso de tabaco, consumo de álcool e exposição ao sol são considerados fatores de risco para essa condição, há uma predileção pelo sexo masculino e quanto maior a idade maior o risco - sendo a maioria dos casos em pessoas acima de 50 anos, o que vem mudando nos últimos anos, com o aumento de casos em mulheres e homens jovens, além disso, dois terços dos casos ocorrem em países subdesenvolvidos, como é o caso do Brasil. Algumas vezes, essas lesões são precedidas por lesões chamadas potencialmente malignas, porém as lesões são geralmente diagnosticadas tardiamente, o que piora seu prognóstico e aumenta o risco de morte do paciente. Pensando nisso, a Liga Acadêmica de Diagnóstico Bucal da Faculdade de Odontologia de Bauru - Universidade de São Paulo iniciou uma série de ações visando a promoção de saúde, o rastreamento de lesões e diagnóstico precoce do câncer de boca, bem como lesões com caráter potencialmente maligno, ações essas que foram intensificadas no mês de maio, conhecido como maio vermelho, que faz apologia à prevenção do câncer de boca. **Objetivo:** Apresentar as atividades realizadas pelo grupo e seus apoiadores, bem como sua importância. **Material e Método:** Foram realizadas ações de promoção de saúde e rastreamento de lesões em boca, através de anamnese, exames físicos extra e intraorais, e recomendações visando prevenção e remoção de fatores de risco associados à esta condição com o apoio de pós-graduandos e docentes, nas cidades de Bauru e Boraceia, abertas à comunidade. **Resultados e Discussão:** Duas comunidades de cidades distintas foram alcançadas, facilitando o acesso à Odontologia e mais especificamente à Estomatologia, sendo realizados diagnósticos, tratamentos, encaminhamentos e orientações sobre saúde bucal e geral. **Conclusão:** É de suma importância a realização de ações como a descrita, que promovam bons hábitos de saúde e o diagnóstico de lesões que sendo tratadas precocemente tem um prognóstico muito melhor.

**Descritores:** Câncer de Boca, Promoção da Saúde, Estomatologia.