

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À PACIENTE DIAGNOSTICADA COM MIELOMA MÚLTIPLO QUE EVOLUIU COM DERRAME PLEURAL

Rayssa Nascimento Vasconcellos¹, Marcus Filipe Mendengue Ferreira², Shuelem Regina Nogueira Rocha³, Thamires Silva dos Santos⁴, Bianca de Oliveira Fonseca⁵

¹Enfermeira. Residente em Clínica Médica e Cirúrgica pela Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro. E-mail: rayvasc322@gmail.com; ²Enfermeiro. Residente em Clínica Médica e Cirúrgica pela Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro. E-mail: mfilipemendengue@gmail.com; ³Enfermeira. Residente em Clínica Médica e Cirúrgica pela Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro. E-mail: shuelem.rocha@hotmail.com; ⁴Enfermeira. Residente em Clínica Médica e Cirúrgica pela Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro. E-mail: thamiresnjr@hotmail.com; ⁵Enfermeira. Mestre e Doutora em Microbiologia pela UERJ. Preceptora da Residência no Hospital Federal da Lagoa - HFL. E-mail: bianca.micro@gmail.com

Introdução: O Mieloma Múltiplo (MM) é um tipo de câncer que acomete a medula óssea, dentre os sintomas estão: cansaço, fragilidade óssea, dor e palidez. As patologias onco-hematológicas comprometem a imunidade, implicando na redução dos glóbulos brancos, vermelhos e falha na hematopoiese. Assim os indivíduos ficam mais suscetíveis a adquirir infecções. Necessitando hospitalização e assistência contínua multidisciplinar e principalmente, da enfermagem. No Brasil e no mundo o câncer está cada vez mais incidente, caracterizando-se como um problema de saúde pública. Dessa maneira, optou-se por relatar a experiência que ocorreu ao longo do programa de residência. **Objetivo:** Descrever a experiência da aplicação do processo de enfermagem no paciente com mieloma múltiplo que evoluiu para um derrame pleural. **Material e Método:** Trata-se de um relato de experiência de quatro residentes de enfermagem, sobre a discussão de diagnósticos de enfermagem prioritários, para a assistência de enfermagem de uma paciente do sexo feminino com diagnóstico de mieloma múltiplo, com histórico de múltiplas fraturas e evolução para derrame pleural. A mesma se encontrava em cuidados intensivos, num hospital público federal, localizado no município do Rio de Janeiro. **Resultados e Discussão:** Evidenciou-se como diagnósticos de enfermagem prioritários: padrão respiratório ineficaz caracterizado pelo derrame pleural; dor aguda caracterizado pelas fraturas ósseas; volume de líquidos excessivos caracterizado pelo derrame pleural; proteção ineficaz caracterizado pela imunossupressão e nutrição desequilibrada caracterizada pela dificuldade de ingerir alimentos. **Planejamento da assistência:** monitorar sinais vitais 6h/6h; registrar e identificar frequência da dor pela escala da dor nas 24h; realizar a mobilidade em bloco durante banho no leito conforme estabilidade hemodinâmica e realizar ronda preventiva. **Resultados esperados:** Melhora no manejo da dor; no autocuidado e na troca gasosa. **Conclusão:** A aplicabilidade do processo de enfermagem foi benéfica para o aprendizado dos profissionais de enfermagem e mensuração de resultados das intervenções realizadas durante a internação da paciente. Contudo, o processo de desospitalização não foi concluído, pois a paciente estava em cuidados paliativos e, infelizmente, evoluiu para óbito. **Contribuições para Enfermagem:** Em síntese, este estudo foi essencial para ampliar o conhecimento acerca da enfermagem oncológica, do olhar analítico-prático e a eficiência da assistência em um setor de alta complexidade. É imprescindível, atentar-se com empatia quanto às necessidades biopsicossociais do paciente onco-hematológico, bem como na perspectiva de segurança, qualidade de vida e conforto na integralidade da assistência e por sua vez, nos cuidados paliativos.

Descritores: Mieloma Múltiplo, Derrame Pleural, Sistematização da Assistência de Enfermagem.