

ROMPER BOLHAS NA ENFERMAGEM: POR UM CUIDADO MAIS EFICAZ, EFICIENTE E HUMANIZADO

Luiz Faustino dos Santos Maia

Enfermeiro. Jornalista. Escritor. Editor Científico. Mestre em Terapia Intensiva e Ciências da Saúde. Docente e Coordenador do Curso de Enfermagem. Membro da Comissão de Instrução de Processos Ético do COREN-SP. Membro da Associação Brasileira de Pesquisadores Negros (ABPN). E-mail: dr.luizmaia@yahoo.com.br

Introdução: A enfermagem é uma profissão que deve se adaptar e evoluir constantemente para atender às novas necessidades de cuidados de saúde. Romper a bolha da enfermagem significa desafiar o status quo, questionar as práticas estabelecidas e implementar melhorias inovadoras para prestar cuidados de saúde de elevada qualidade. Romper bolhas na enfermagem é um tema que destaca a importância de desafiar práticas tradicionais e implementar mudanças que melhorem a qualidade do cuidado oferecido aos pacientes. Este conceito foca na inovação, atualização constante, liderança, ética e um cuidado centrado no paciente. **Objetivo:** Explorar a forma de romper bolhas de maneira a alcançar um cuidado mais eficaz, eficiente e humanizado. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão da literatura de artigos publicados entre 2019 e 2023, disponíveis na base de dados da SCIELO. **Resultados e Discussão:** Os enfermeiros precisam estar cientes das pesquisas mais recentes e da prática baseada em evidências. A formação em áreas adicionais, como gestão, tecnologia e saúde pública, expande a agência, permitindo uma abordagem mais abrangente e abrangente aos cuidados. O uso de tecnologias avançadas como telemedicina, inteligência artificial e aplicativos de saúde pode melhorar a eficiência e a precisão do tratamento. Essas ferramentas facilitam o monitoramento contínuo do paciente e a tomada de decisões informadas. A implementação de um sistema de registros eletrônicos de saúde pode otimizar a documentação e o acesso às informações dos pacientes, reduzir erros e melhorar a coordenação dos cuidados. Utilize as mais recentes descobertas científicas na prática clínica diária para fornecer os tratamentos mais recentes e eficazes. A participação em pesquisas e ensaios clínicos permite que os profissionais de enfermagem contribuam com novos conhecimentos e avanços na enfermagem e promovam a prática baseada em evidências. A participação ativa em associações de enfermagem como: ABEn, COREN, sociedades e sindicatos, ajuda a influenciar a política e a prática profissional além da defesa de classe. Assumir funções de liderança na equipa de saúde permite que os cuidadores promovam mudanças positivas e inspirem outros profissionais a seguir práticas inovadoras. Além das necessidades físicas, deve-se atentar para a personalidade do paciente e para as necessidades emocionais e psicológicas, a fim de humanizar o atendimento. O desenvolvimento de habilidades de comunicação eficazes é fundamental para construir relacionamentos de confiança e empatia com os pacientes e suas famílias, melhorando a experiência de cuidado. As práticas responsáveis baseiam-se na adoção de práticas que reduzam o impacto ambiental e promovam a sustentabilidade no ambiente de trabalho. **Conclusão:** Romper a bolha dos cuidados exige uma abordagem proativa para tornar os cuidados mais eficientes, eficazes e humanos. Ao desafiar as práticas estabelecidas e implementar mudanças inovadoras, os enfermeiros podem proporcionar aos pacientes uma experiência de cuidados mais positiva e eficaz. Este compromisso com a melhoria contínua é essencial para enfrentar os desafios do futuro e garantir a excelência na saúde. **Contribuições:** O empoderamento é alcançado melhorando a qualidade dos cuidados através de maior eficiência e produtividade, apoiando o desenvolvimento profissional contínuo, fortalecendo a liderança, melhorando a comunicação e os relacionamentos, promovendo a sustentabilidade e a responsabilidade ambiental, facilitando o trabalho em equipe e a colaboração interprofissional.

Palavras-chave: Romper Bolhas, Enfermagem, Desafios, Mudanças.